WWW.ZUGERBERGFINANZ-TROPHY.CH

ZUGERBERG FINANZ TROPHY

PERMANENT EINGERICHTETE ZEITMESSSTRECKEN 24/7

RUNDSTRECKEN

RUNNING, WALKING, NORDIC WALKING, OL

1	Steinhausen	26.03. – 24.04.22
2	Baar	25.04. – 22.05.22
3	Ennetsee	23.05. – 19.06.22
4	Menzingen	20.06. – 17.07.22
5	Zug	13.08. – 11.09.22
6	Ägerital	12.09. – 07.10.22

BERGSTRECKEN

RENNVELO, MOUNTAINBIKE, GRAVEL, E-BIKE, RUNNING, WALKING, NORDIC WALKING

1	Auw – Horben	26.03. – 24.04.22
2	Root – Michaelskreuz	25.04. – 22.05.22
3	Zug – Zugerberg	23.05. – 19.06.22
4	Menzingen – Chnollen	20.06. – 17.07.22
5	Schmittli – Zugerberg	13.08. – 11.09.22
6	Oberägeri – Raten	12.09. – 07.10.22

MACH AUCH DU MIT!

1. Begib dich an den Etappenstartort.
2. Wähle die von dir bevorzugte Art der Zeiterfassung.
3. Folge der Signalisierung.

PRESENTING-SPONSOR

ZUGERBERG FINANZ

HAUPT-SPONSOREN

Unterstützt vom Kanton Zug

GLENCORE

CO-SPONSOREN

SwissLife

ZUGER Kantonsspital

FITNESS PARK EICHSTÄTTE·ZUG

STÖCKLI THE SWISS SKI

Schweizer Früchte

ZUGER WOCHE

ETAPPEN-SPONSOREN

HELLER DRUCK

inscreen

V-ZUG

RISI Service AG

CP SPORTS

laufshop dynamic cham

SENSOLAR

GRÜNDER PORTAL.CH

INTERSPORT MELI Zug

BAARER BIER

skinfit

CHI

DIE REISE GEHT WEITER

LIEBE TEILNEHMERIN, LIEBER TEILNEHMER

Die Zugerberg Finanz Trophy geht in ihre 18. Runde. Geboren im UNO-Sportjahr 2005, sind wir nun volljährig. Grund, die Beine hochzulagern? Natürlich nicht! Jetzt geht es erst richtig los!

Wir gehen mit der Zeit und nehmen Trends auf. Darum kannst du neu auch in der **Kategorie «Gravelbike»** starten, jener Gattung Rennvelo, die mit einem guten Schuss Mountainbike-Technik verfeinert ist. Ebenfalls eine Trophy-Neuheit ist die Funktion, dass du deine Zeit über die **Strava-App** messen kannst.

Die letztjährige Ausgabe war geprägt von Teilnahmerekorden – in meinen Augen die grösste Wertschätzung überhaupt. Mir macht die Mithilfe an einem Projekt, das die Menschen so zu bewegen vermag, unheimlich Freude. Die neue **Höhenmeter-Challenge** war die Motivationsspritze, die zu den Rekorden geführt hat. Sie wird auch dieses Jahr wieder Sportlerinnen und Sportler dazu bringen, **2'000, 4'000 oder gar 8'000 Höhenmeter** abzustrampeln. Die Zugerberg Finanz AG, unser Presenting-Sponsor, belohnt jene Bewegungsfreudigen erneut mit tollen Preisen.

Nach drei Jahren, an denen die **OL-Posten** jeweils an den gleichen Orten platziert waren, stecken die Verantwortlichen der Zuger OL-Vereinigung **neue Bahnen** aus. Die Suche nach den weiss-orangen Postenschirmen fordert wieder heraus.

Zu guter Letzt **ändert vorübergehend die Strecke der Etappe 03_Zug-Zugerberg**. Traditionell verläuft diese von der Schönegg via Geissbodenstrasse auf den Zugerberg. Infolge der Trasseesanierung der Zugerbergbahn ZBB müssen wir in diesem Jahr auf die **Weinberg-/Blasenbergstrasse** ausweichen. Etwas länger, dafür etwas weniger steil und mit genauso schöner Aussicht.

Wir wissen: Bewegung tut Körper und Seele gut. Im Rahmen der Zugerberg Finanz Trophy macht sie besonders Spass. Am Start oder im Ziel trifft man fast immer jemanden zum Plaudern. Markiere dir darum den 26. März 2022 in deiner Agenda, ab dann treffen sich die Trophy-Fans wieder auf den wunderschönen Zuger Lauf- und Velowegen.
Für die Ungeduldigen läuft bereits ab dem 26. Februar 2022 die Winter-Challenge. Die Details dazu findest du unten. Wir freuen uns, wenn du dein Trophy-Erlebnis mit uns teilst **#happytrophymoment** :-)

Viel Spass!

Sara Hübscher
Kommunikationsverantwortliche

SO FUNKTIONIERT DIE ZUGERBERG FINANZ TROPHY

WAS?

Bei der Zugerberg Finanz Trophy handelt es sich um permanent eingerichtete Zeitmessstrecken in unterschiedlichen Sportarten an verschiedenen Etappenstandorten.
Während der jeweils vierwöchigen Etappendauer kannst du jederzeit und so oft du willst starten – und dies kostenlos! Die Trophy-Strecken eignen sich für alle: Einsteiger, Gelegenheits- und Wettkampfsportler, Schulklassen, Vereine, Firmen, Familien …

Was | Zugerberg Finanz Trophy
https://www.zugerbergfinanz-trophy.ch/was/

WIE?

Begib dich an den **aktuellen Etappenstartort** und wähle die **von dir bevorzugte Zeiterfassung**:

- Stempelkarte – falls du es analog magst.
- Strava (neu!) – falls du Fan dieser Tracking-App bist.
- Mobile WebApp – falls du dein Smartphone sowieso mitträgst.
- GPS-Gerät (Sportuhr, Velocomputer) – falls du deine Daten so speicherst.
- Manuelle Erfassung über die Website – falls dir keine der obigen Varianten zusagt.

Jede Strecke ist klar ausgeschildert. Folge den Wegweisern bzw. den weissen Pfeilen auf dem Asphalt.

Zu den Zeiterfassungsmöglichkeiten:
Wie | Zugerberg Finanz Trophy
https://www.zugerbergfinanz-trophy.ch/wie/

WANN? WO?

Am 26. März 2022 geht es los. Ab dann laufen jeweils zwei Etappen gleichzeitig; die **Rundstrecken** mit Start und Ziel am gleichen Ort sowie die **Bergstrecken** mit Start im Tal und Ziel auf dem Berg. Jede der **sechs Etappen dauert vier Wochen**. Bei den Rundstrecken wählst du zwischen der kurzen, mittleren oder langen Strecke und den Sportarten Running, Walking und Nordic Walking. Bei den Bergstrecken gibt es nur eine Distanz und die Sportarten Rennvelo, Mountainbike, Gravel, E-Bike, Running, Walking, Nordic Walking.

Zur Etappenübersicht:
Wann & Wo | Zugerberg Finanz Trophy
https://www.zugerbergfinanz-trophy.ch/wann-wo/

JEDE/R GEWINNT

Es gibt für jede Distanz bzw. jede Kategorie eine Rangliste. Wer alle sechs Rundstrecken-Etappen und damit alle sechs kurzen, mittleren oder langen Strecken in der gleichen Sportart absolviert, klassiert sich in der **Gesamtrangliste**. Das Gleiche gilt für die Bergstrecken. Wer z.B. alle sechs Bergstrecken mit dem Rennvelo absolviert, klassiert sich in der Gesamtrangliste der Kategorie Rennvelo. Es werden aber nicht nur die Schnellsten belohnt.
Bei der Höhenmeter-Challenge gibt es bei 2'000, 4'000 und 8'000 Höhenmetern eine Belohnung. Auch eine Belohnung gibt es, wenn du **allein oder mit deinem Verein** die meisten Kilometer sammelst.

Zur Ranglistenübersicht:
Overall-Ranking | Zugerberg Finanz Trophy
https://www.zugerbergfinanz-trophy.ch/overall-ranking/

FÜR DICH

Neben den Preisen für die schnellsten Zeiten und die meisten Kilo- und Höhenmeter profitierst du als Trophy-Teilnehmer/in von **Rabatten und Gratis-Workshops**.
Möchtest du mit dem Laufen beginnen? Dann melde dich gleich an für den **Einsteigerinnen-Laufkurs** mit Start am 30. März.
Interessierst du dich für einen **Atemcoach-Workshop**?
Auch dafür meldest du dich am besten gleich an.

Zur Übersicht:
Für dich | Zugerberg Finanz Trophy
https://www.zugerbergfinanz-trophy.ch/fuer-dich/

FRAGEN?

Dann findest du die Antwort unter den häufig gestellten Fragen (FAQ). Beachte auch das Reglement, das du mit deiner Teilnahme akzeptierst.
Keine Antwort gefunden?
Dann schreibe an media@zugerbergfinanz-trophy.ch.

FAQ & Reglement | Zugerberg Finanz Trophy
https://www.zugerbergfinanz-trophy.ch/faq-reglement/

PRE-START

Brennst auch du auf einen Lauf im Winter?

Wann:	Sa, 26.02.2022 bis Fr, 25.03.2022 | Abschluss 20.00 h
Wo:	Etappe 05_Zug, Strecke mittel, 5.9km, 30m Höhenmeter
Sportarten:	Running, Walking, Nordic Walking
Streckenrekord:	Philipp Arnold 19'09" Doris Nagel-Wallimann 21'10"
Rangliste:	Die gesammelten Kilometer zählen zu den Gesamtranglisten Vereine, Kilometer, Höhenmeter
Teilnahme:	Zeiterfassung mittels Strava, WebApp, GPS-Gerät, Manuell

IMPRESSUM

Redaktion: Sportverein carpediem
Reto Benz und Sara Hübscher
Medienpartner: Zuger Woche
Publikation: Versandbeilage in der Zuger Woche vom 23.02.2022
Auflage: 62'000

KONTAKT

Sportverein carpediem
Reto Benz
Oberer Chämletenweg 32d
6333 Hünenberg See
reto.benz@zugerbergfinanz-trophy.ch

EDITORIAL

Timo Dainese, mit welchen Gefühlen blickst du auf das erste Jahr als Presenting-Sponsor zurück?
Es freut uns natürlich sehr, dass in unserem ersten Jahr als Sponsor neue Teilnehmerrekorde zu verzeichnen waren und mehr Teilnehmer mehr Strecken, Kilometer und Höhenmeter absolviert haben. Offensichtlich hat das von uns initiierte neue Format, die Höhenmeter-Challenge, einen positiven Einfluss darauf gehabt. Wir wollen nicht einfach Sponsor sein. Wir wollen entwickeln, und wir wollen selber dabei sein.

Gab es auf der Trophy Begegnungen, die dir besonders in Erinnerung geblieben sind?
Ja, davon gab es viele. Ich habe viele Trophyaner unterwegs getroffen, auf dem Horben, dem Michaelskreuz, auf dem Zugerberg, in Unterägeri … der Enthusiasmus der Leute hat mich beeindruckt und es hat mich mit Stolz erfüllt, zur Freude der Teilnehmer etwas beigetragen zu haben. Besonders in Erinnerung ist mir ein regnerischer Sonntag im Herbst auf dem Raten, als ich den Sieger der Höhenmeter Challenge, Röbi Scherer, sowie Jan-Hendrik Terwey, den Drittplatzierten, dort angetroffen habe, und wir über uns selber gelacht haben, weil wir wie die Verrückten x-mal den Raten hoch und runter gefahren sind.

Sonstige Rückmeldung, die dich berührt haben?
Wir haben auch im Geschäft viele tolle Rückmeldungen erhalten, zu den Preisen, die wir den Teilnehmenden geschenkt haben. Insbesondere für unser Zuger Panorama Fotobuch, das mittlerweile legendär ist. Die handgeschriebenen Karten, die wir erhalten haben, haben einen Ehrenplatz bei uns im Büro.

Worauf freust du dich bei der Ausgabe 2022 am meisten?
Als passionierter Gümmeler leide ich im Winter natürlich etwas. Ich fahre zwar viel auf der Rolle, indoor, aber es ist nicht dasselbe. Ich kann es kaum erwarten, die tollen Strecken wieder in Angriff zu nehmen. Und die ganz Jungen ein bisschen zu challengen, mit den gefahrenen Zeiten und Höhenmetern.

Welche sportlichen Ziele verfolgst du? Welche Etappen wirst du fahren?
Ich fahre einfach gerne Rennvelo. Es ist für mich der perfekte Ausgleich. Die sportliche Betätigung, die tolle Gegend, die Sonne, das Auspowern … das ist bei mir im Vordergrund. Natürlich bin ich nicht ambitionslos unterwegs, ich fahre auch gerne lange und weit. Bei der Trophy werde ich wieder alle Etappen mehrfach fahren. Wobei ich erst am 25. April von einem Auslandaufenthalt zurückkomme und daher wohl die erste Etappe verpassen werde. Schade um die grausame Rampe beim Horben!

Auf welche Preise können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Höhenmeter-Challenge dieses Jahr freuen?
Da möchte ich noch nicht all zu viel verraten. Es wird in diesem Jahr 3 Levels geben: 2000, 4000 und 8000 Höhenmeter. Ich sage nur, es lohnt sich, die 8000 anzupeilen.

Was für Produkte bietet Zugerberg Finanz eigentlich an?
Wir sind ein klassischer Vermögensverwalter. Im Unterschied zu vielen anderen Vermögensverwaltern muss man bei uns aber nicht X Millionen auf der Seite haben, damit man Kunde werden kann. Wir bieten Lösungen für jede Lebens- und Finanzlage: Aufbaupläne, für Leute, die Vermögen aufbauen wollen, und Monat für Monat einen Sparbeitrag überweisen. Mandate für Leute im mittleren Alter, die ein bestehendes Vermögen vermehren wollen, und Mandate für Leute im dritten Lebensabschnitt, die das angesparte (Pensionskassen-) Vermögen bewirtschaftet haben wollen. Daneben bieten wir auch 3a-, Freizügigkeits- und Pensionskassenlösungen an.

Für wen eignen sich diese Produkte? Wer soll sich bei euch melden?
Wir haben für jedefrau und jedermann eine gute Lösung. Wer sein Vermögen von einem ausgewiesenen Spezialisten betreut wissen möchte, kann sich gerne unverbindlich bei uns melden. Und für aktive Trophianer gibt es natürlich einen Rabatt.

FACTS & FIGURES

- Gegründet: 2000
- Geschäftsführende Partner: Timo Dainese (Gründer, CEO) und Maurice Pedergnana (CIO)
- Anzahl Mitarbeitende: 56
- Adresse: Lüssiweg 47, 6302 Zug
- Unabhängiger Vermögensverwalter
- Kunden: Privatpersonen, Unternehmen, Institutionelle Anleger
- Ausgezeichnet als bester Vermögensverwalter der Schweiz in der Bilanz 2018, 2019, 2020

ZUGERBERG FINANZ

GRUSSWORT KANTON ZUG

Die Zugerberg Finanz Trophy ist längst zu einem Fixpunkt in der breiten Zuger Sportlandschaft geworden. Jahr für Jahr beteiligen sich unzählige sportbegeisterte Zugerinnen und Zuger (und selbstverständlich auch viele ausserkantonale Teilnehmende) zu Fuss oder auf zwei Rädern an den ver-schiedenen Etappen der Trophy. Ob alleine, in einer Gruppe oder in der Familie, ob rennend, walkend oder (e-) bikend – die Trophy bietet ein einfaches Bewegungsangebot gleich vor der Haustüre. Und auch wenn die Freude an der Bewegung und nicht der Sieg im Zentrum steht – durch die angebotene Zeitmessung kommt auch der Wettkampfcharakter nicht zur kurz.

Als Gesundheitsdirektor ist es mir natürlich eine besondere Freude, dass der Kanton Zug unter anderem mit der Zugerberg Finanz Trophy niederschwellig zugängliche Bewegungsangebote bietet. Denn Sport und Bewegung sind die optimale Gesundheitsförderung – sowohl für den Körper als auch für den Geist. Gerade in unruhigen und belastenden Zeiten, wie wir sie aktuell erleben, sind bewegte Auszeiten an der frischen Luft enorm wertvoll.

Besonders erfreut bin ich, dass sich die Trophy keinesfalls auf den Lorbeeren und dem Erfolg ausruht, sondern sich ständig weiterentwickelt und das Angebot ausbaut. Stillstand bedeutet bekanntlich Rückschritt – davor muss man bei diesem Projekt keine Angst haben. Gerade im Bereich der digitalen Hilfsmittel bleibt man hier am Puls der Zeit – so können alle Teilnehmenden ohne grossen Aufwand stets ihre absolvierten Routen und Zeiten im Blick behalten.

Wie so viele Sportangebote kann auch die Zugerberg Finanz Trophy nur dank einem enormen Arbeitseinsatz von vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern durchgeführt werden. Es ist mir ein besonderes Anliegen auch diese Personen in den Mittelpunkt zu stellen – die Profisportlerinnen und -sportler stehen oft genug im Rampenlicht. Ich bin überzeugt, dass der Erfolg der Trophy gerade darin liegt, dass viel Herzblut und Leidenschaft in dieses Projekt einfliesst und so auch immer wieder neue Ideen umgesetzt werden.

Ich freue mich bereits jetzt, auch im Jahr 2022 Etappen der Zugerberg Finanz Trophy zu absolvieren und anderen sportbegeisterten Zugerinnen und Zugern zu begegnen.

Martin Pfister
Landammann, Vorsteher Gesundheitsdirektion

GRUSSWORT STADT ZUG

In meinem letzten Editorial zur Zugerberg Finanz Trophy habe ich geschrieben, dass uns die Pandemie fest im Griff hat – und dass gerade Sport in diesen schwierigen Zeiten hilft. Nun, die Pandemie hat uns noch immer fest im Griff. Während ich diese Zeilen schreibe, wäre die 30. Winteruniversiade in der Bossard Arena mit einer feierlichen Zeremonie zu Ende gegangen. Leider musste die Winteruniversiade wegen der Pandemie abgesagt werden.

Umso schöner, dass die Zugerberg Finanz Trophy in ihre 18. Saison starten kann und damit flügge wird. Tatsächlich hat die Trophy sich just vor ihrer Volljährigkeit noch einmal massiv entwickelt. Die Schubkraft des Presenting-Sponsors ist spürbar, die neu lancierte Höhenmeter-Challenge hat letztes Jahr bei allen Bergetappen zu starken Teilnehmerzahlen geführt. Es freut mich, dass sich das Breitensportprojekt vorwärst bewegt. Die Organisatoren sagen, die Reise gehe weiter, man sei noch lange nicht am Ziel und man wolle noch viel mehr Menschen dazu bewegen, sich die Laufschuhe zu schnüren oder in den Sattel zu schwingen. Toll – neu kann jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer seine Zeit auch mit Strava messen, der Trackingplattform für Ausdauersportfans.

Auch wenn ich persönlich selbst kaum auf den sozialen Netzwerken unterwegs bin, finde ich diesen Schritt spannend. Die Digitalisierung nimmt auch hier ihren Lauf und in Zeiten, wo reale Wettkämpfe immer noch auf wackligen Beinen stehen, ist eine virtuelle Zeitmessung für viele der willkommene Motivator.

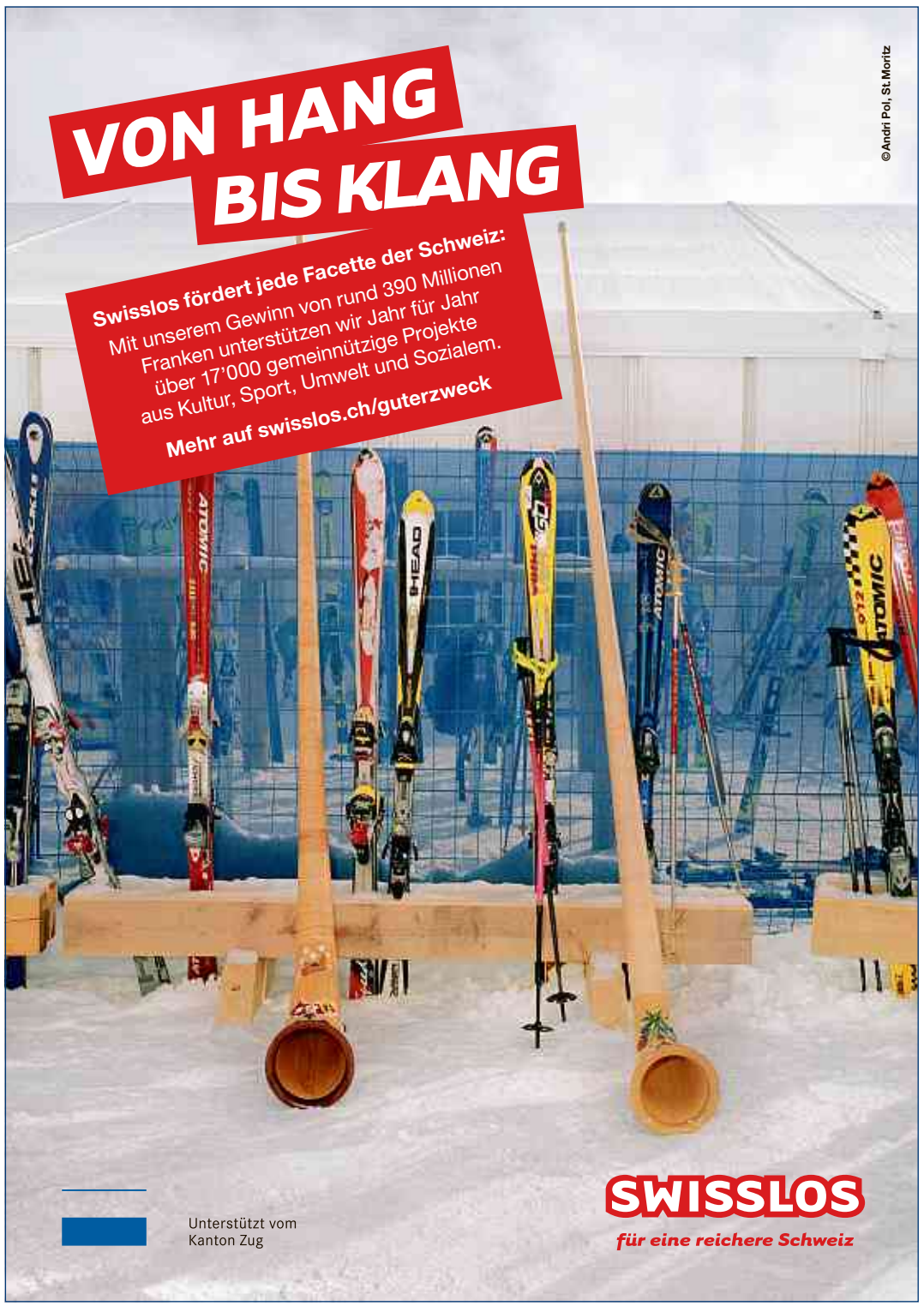
Die Trophy bewegt. Wer sich davon überzeugen möchte, nimmt am besten selbst teil und verweilt ein paar zusätzliche Minuten am Start oder am Ziel. Es ist schön, wie dort Bewegungsfreudige miteinander ins Gespräch kommen – über alle Altersklassen und Fitnesslevels hinweg. Man tauscht sich aus über Strecken, Ranglisten oder gesammelte Kilo- und Höhenmeter. Man trifft Gesichter, deren Namen man bisher nur aus der Rangliste kennt.

So geht die Reise weiter, vom Start ins Ziel – von der einen Etappe zur nächsten – von der eigenen Bestzeit zur nächsten. Das macht die Trophy so speziell. Sie bewegt und tut Körper und Seele gut.

Ich danke allen, den Organisatorinnen und Organisatoren wie den Sponsoren, herzlich für ihr Engagement – zum Wohle unserer Bevölkerung. Bleiben Sie gesund.

Vroni Straub-Müller
Stadträtin, Vorsteherin Bildungsdepartement

GEMEINDEN Baar Cham Steinhausen Hünenberg Menzingen Neuheim Risch Oberägeri Unterägeri Walchwil



Stadt Zug

Sport Stadt Zug
Fit und gesund bleiben

Die Bewegungs- und Gesundheitsförderung liegt der Stadt Zug am Herzen. Aus diesem Grund setzen wir uns mit Leidenschaft für ein vielseitiges Sportangebot ein. Zum Wohle der Zuger Bevölkerung kümmern wir uns um eine bedürfnisgerechte Sportförderung.

GLENCORE

Vom Zeitmesser zum Emissions-sparer.

Kupfer hilft Ihrer Uhr, die Zeit zu messen, und Ihrem Elektrofahrzeug, die Ladezeit zu halbieren. Für die Zukunft setzen wir auf emissionsarme Technologien. Entsprechend wächst auch die Nachfrage nach Kupfer rasant an. Doch wie kann dieses Metall möglichst nachhaltig bereitgestellt werden?

Glencore.ch/erstaunliche-rohstoffe

«ICH BIN EINE ABSOLUTE GENUSSSPORTLERIN»

Glencore unterstützt die Zugerberg Finanz Trophy seit 2020 als Haupt-Sponsorin. Eine der rund 900 in Baar beschäftigten Mitarbeitenden ist die 44-jährige Tara Morland. Sie bezeichnet sich als klassische Fun-First-Sportlerin und hat schon über 50 Triathlons in ihren Beinen.

Tara, du kommst ursprünglich aus Edmonton, Kanada. Wie bist du in Zug gelandet?
In Kanada habe ich für Deloitte gearbeitet. 2007 bekam ich die Möglichkeit, nach Brisbane (AUS) zu ziehen. Diese Chance packte ich und lernte dort meinen Mann kennen. Er ist Deutscher, so haben wir 2012 entschieden, nach Europa zu ziehen. Weil es in der Schweiz für mich als Englischsprachige einfacher war, einen Job zu finden, sind wir in die Schweiz und nicht nach Deutschland gezogen. Auch hier arbeitete ich zuerst für Deloitte und Glencore gehörte zu meinen Kunden. Ein Jahr später habe ich die Fronten gewechselt, und seither bin ich bei Glencore im Bereich Accounting/Finance tätig. Meine Arbeit hier im Eisenerzteam ist unglaublich spannend; kein Tag ist wie der andere, und ich lerne noch immer laufend Neues. Abgesehen von den beruflichen Möglichkeiten bietet die Schweiz aber auch wettertechnisch das Beste von allem. In Kanada war es mir zu kalt, in Australien zu heiss und hier ist's einfach perfekt. Jetzt kann ich langlaufen oder Ski fahren gehen, im Sommer schwimme ich im See – fantastisch!

Und hier hast du die Liebe zum Triathlon entdeckt?
Nein, die habe ich schon in Kanada entdeckt, bereits als Kind gehörte Sport zu meinem Alltag. Meine Eltern schickten mich zum Eislaufen oder Schwimmen. Schon bevor ich nach Australien zog, hatte ich an einigen Triathlons teilgenommen. Richtig los ging es aber erst in Down Under. Alle meine Arbeitskolleginnen und -kollegen waren unglaublich sportlich. Bis dahin dachte ich, ich sei eine einigermassen gute Schwimmerin. Doch die Australierinnen und Australier sind Delphine! Da wusste ich, es gibt noch einiges zu tun. Noch immer gehe ich einmal pro Woche in Baar in den Schwimmkurs, denn dieser ist gleichzeitig mein Deutsch- bzw. Schweizerdeutschkurs. Das ist toll!

Wie sieht dein Training aus?
Vorab dies: Ich bin eine absolute Genusssportlerin. Bestzeiten interessieren mich nicht. Ich bin langsam, dafür sehr konstant unterwegs *(schmunzelt)*. Ich treibe Sport, weil ich jede Minute geniesse. Ich bin nie die Schnellste, aber wohl meistens die, die am meisten Spass hat. Was gibt es Schöneres, als bei Sonnenaufgang im See zu schwimmen?! Ich bin ein Morgenmensch, stehe gern um 5 Uhr auf, geniesse mein Training und freue mich, wenn ich im Büro ankomme und bereits Sportliches geleistet habe. Diese Ruhe am Morgen – unbezahlbar! Bei Glencore bin ich damit in bester Gesellschaft. Es gibt hier sehr viele sportbegeisterte Mitarbeitende. Gerade vor einem Wettkampf wie dem Zytturm Triathlon sieht man den einen oder die andere im Schwimmbad oder beim Joggen. Ich finde es wunderbar, diese Wettkampfvorfreude im Büro teilen zu können. Vor dem Rennen tauscht man sich darüber aus, wie die Vorbereitung läuft und danach natürlich, ob man mit dem Geleisteten zufrieden ist. Da muss ich oft über den Schweizer Perfektionismus schmunzeln. Wer nicht topfit ist, geht meist schon gar nicht an den Start. Uns Nordamerikaner macht allein das Finishen unglaublich stolz. Darum gehöre ich wie gesagt zur Spass-hat-Vorrang-Kategorie.

Trotzdem hast du schon bei über 50 Triathlons die Ziellinie überquert. Auch beim Zytturm Triathlon hier in Zug?
Ja, da habe ich sicher schon fünf oder sechs Mal teilgenommen. Wie immer: langsam und konstant. Es ist eindeutig mein Lieblingsrennen. Ich kenne jede Kurve und entdecke an jeder Ecke bekannte Gesichter aus dem Büro. Glencore unterstützt den Anlass schon seit Jahren. Darum ist es auch ein bisschen ein Firmenevent. Nach zahlreichen Triathlons über die kurze und die olympische Distanz habe ich letztes Jahr in Italien meinen ersten Half Ironman gefinisht. Das war eindrücklich!

Trainierst du nach Lust und Laune?
Nein, ich folge einem Trainingsplan, und zwar einfach deshalb, weil ich mir darüber keine Gedanken machen möchte. Ich stehe auf, gucke auf den Plan und mache, was dort steht. Zudem trainiere ich nicht nur für Triathlons. Ich habe auch schon am Alpenbrevet, dem Radrennen über drei Pässe, oder der Cyclotour über 176 Kilometer rund um den Genfersee teilgenommen. Auch das der Freude wegen. Die Events hier überzeugen immer mit spektakulären Landschaften. Hinter jeder Kurve wird die Aussicht noch besser. Das ist einmalig! Zudem ist jeder Event top organisiert.

Dann fehlt dein Name nur noch auf der Rangliste der Zugerberg Finanz Trophy?
Ja, shame on me, ich weiss nicht, wie oft ich schon an den Wegweisern und Bodenmarkierungen vorbeigejoggt bin. Ich wohne ja in Baar, und zwar ganz in der Nähe des Höllgrottenwaldes. Dort habe ich die Trophy-Strecken bestimmt schon x-mal in alle Richtungen absolviert. Auch im Steinhauserwald habe ich die Schilder schon gesehen. Die Trophy ist der einzige Event in der Gegend, an dem ich noch nicht offiziell teilgenommen habe. Dies werde ich nun nachholen. Vielleicht schaffe ich es sogar einmal, eine der Bergstrecken mit dem Rad in Angriff zu nehmen oder eine Etappe zu laufen, deren Gegend ich noch gar nicht so kenne, wie zum Beispiel in Menzingen. Schliesslich bewege ich mich an über 340 Tagen im Jahr, da dürfte 2022 die eine oder andere Trophy-Etappe ihren Platz finden. Vielleicht sogar mit meinem Mann, auch wenn er lieber abends trainiert.

Tara Morland, wir danken dir herzlich für dieses spannende Gespräch.

Christian Furrer
Inhaber & Generalagent
Swiss Life AG
Generalagentur Zug

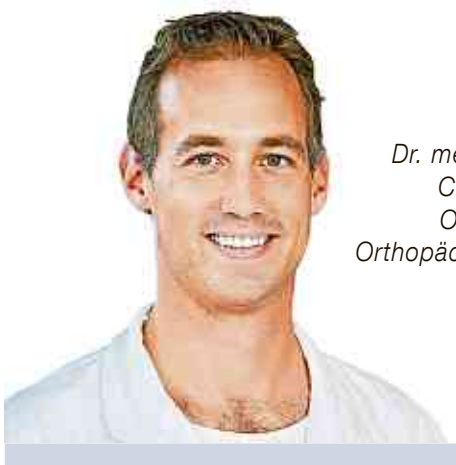
Die Swisslife Generalagentur Zug unterstützt die Trophy-Teilnehmenden dabei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Jeder Mensch hat individuelle Ziele und Träume. Laufe ich die Tal- oder Bergstrecke, allein oder im Team? So ist es auch im Leben. Welche beruflichen und privaten Ziele verfolge ich? Arbeite ich Voll- oder Teilzeit? Kann ich mir ein Eigenheim oder eine Frühpension leisten? Solche Fragen beantworten wir – kostenlos und unverbindlich.

Marco Zimmermann
Regionalleiter
Stöckli
Swiss Sports AG

Als regional verankertes Unternehmen unterstützen wir einen Anlass wie die Zugerberg Finanz Trophy natürlich sehr gerne. Es ist ein toller Event, bei welchem jeder sein Ziel erreichen kann und der gemeinsame Erfolg sowie der Spass im Vordergrund stehen. Sehr gerne beraten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kompetent bei der Wahl der richtigen Ausrüstung, wenn der Spass im Winter im Schnee weitergeht.

Chiara Estermann
Manager
Fitnesspark Eichstätte

Bei uns im Fitnesspark Eichstätte können sich Trophy-Fans ideal auf ihre sportlichen Ziele vorbereiten. Wir beraten individuell und erstellen auf Wunsch einen massgeschneiderten Trainingsplan. Für die Erholung danach sorgen wir ebenfalls. Sprudeln im Whirlpool oder schwitzen in der Sauna tut nach der absolvierten Etappe besonders gut. Darum unterstützen wir die Zugerberg Finanz Trophy seit Jahren.



Dr. med. ***Harald Leemann***
Co-Leiter Sportmedizin
Oberarzt mbF Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Zuger Kantonsspital

Gerade in der heutigen Zeit kommt der Gesundheitsförderung und dem Training in der Natur eine grosse Bedeutung zu. Die Zugerberg Finanz Trophy fördert mit ihren Zeitmessstrecken die regelmässige Bewegung von Jung und Alt. Wir freuen uns, als Co-Sponsor Teil davon zu sein. Unser Sportmedizin-Team unterstützt Freizeit- sowie Spitzensportlerinnen und -sportler rund um ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Nicole Widmer
Fachmitarbeiterin
Marketing/Kommunikation
Schweizer Obstverband

Schweizer Früchte sind Energiespender. Gerade für sportliche Aktivitäten ist eine frische, saisonale Frucht oft das Beste, was Sie Ihrem Körper geben können. Damit sich die Läuferinnen und Läufer selbst davon überzeugen können, sind wir Sponsor von der Zugerberg Finanz Trophy.

Fabio Hoerner
Verkauf & Marketing
Conrad Keiser AG

Als grösste Mazda & Honda Garage im Kanton Zug unterstützen wir die Teilnehmenden der Zugerberg Finanz Trophy, sobald diese ihre Laufschuhe gegen das Auto tauschen. Mit einem vollumfänglichen Service rund ums Auto sind wir immer der optimale Partner. Die Trophy finde ich persönlich eine super Sache. Sie bietet mir die Möglichkeit, den Arbeitsalltag hinter mir zu lassen und mich voll auf eine Sache fokussieren zu können.

RUNDSTRECKE 01_STEINHAUSEN

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Sa, 26.03.2022 bis So, 24.04.2022

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start/Ziel: Parkplatz Schulhaus Sunnegrund

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Achtung: Zeckengebiet! *Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind angehalten, die Anweisungen des Forstpersonals der Waldgenossenschaft Steinhausen strikte zu befolgen. Nach vereinzelten negativen Rückmeldungen zählen wir diesbezüglich auf dein Verhalten!*

Infrastruktur: Mobile Toilette; keine Garderobe und Dusche vor Ort

Anreise: *ÖV:* ZVB, Linie 6, Haltestelle Steinhausen Zentrum, ab Kreisel in Richtung Blickensdorf
Privater Verkehr: Ab Kreisel in Richtung Blickensdorf, PP beim Tennishaus

Organisation: TV Steinhausen, Allsport, Reto Schorta

KURZ
2.8 km, 50 m HD
Sunnegrund, Tannstrasse, Waldstrasse, Bann, Freudenberg
Coupierte Strecke; Asphalt
Pascal Haas 8'55"
Doris Nagel-Wallimann 10'29"

MITTEL
8.4 km, 130 m HD
Sunnegrund, Tannstrasse, Blickensdorf, Waldweiher, Häglimoos, Buech, Bann, Freudenberg, Sunnegrund
Coupierte Strecke; Asphalt, Feldwege, Waldwege
Philipp Arnold 28'27"
Doris Nagel-Wallimann 33'00"

LANG
12.3 km, 150 m HD
Sunnegrund, Tannstrasse, Blickensdorf, Waldweiher, Häglimoss, Grüenholz, Schlossholz, Buech, Bann, Freudenberg, Sunnegrund
Coupierte Strecke; Asphalt, Feldwege, Waldwege (keine öffentlichen Brunnen)
Philipp Arnold 41'54"
Doris Nagel-Wallimann 47'41"

BERGSTRECKE 01_AUW – HORBEN

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Samstag, 26.03.2022 bis Sonntag, 24.04.2022

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, Gravel, E-Bike

Start: Auw, Steiggistrasse (ausgangs Wohnquartier) **Ziel:** Horben (Alpwirtschaft)

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter).

Infrastruktur: Keine Toilette, Garderobe und Dusche

Anreise: *ÖV:* Bushaltestelle Auw-Mitteldorf *Privater Verkehr:* Auw, öffentliche PP beim Mehrzweckegebäude, Kiesplatz, Verzweigung Grossäckerstrasse/Industriestrasse

Organisation: Pauwerbiker Auw, Andi Amstutz

4.8 km, 330 m HD
Auw – Grosskellerhof – Steiggi – Grächtigkeitswald – Unter Horbe – Ober Horbe – Horben

Running:	Rennvelo:	Mountainbike:
Philipp Arnold 20'22"	John Whittington 13'24"	Patrick Strebel 14'45"
Nina Villiger 23'59"	Katrin Engelen 16'01"	Janina Wüst 18'39"

RUNDSTRECKE 02_BAAR

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Mo, 25.04.2022 bis So, 22.05.2022

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start/Ziel: Vita Parcours, ob alter Spinnerei Lorze

Sicherheitsvorkehrung: Keine Toilette, Garderobe und Dusche vor Ort. Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement.
Es ist höchste Vorsicht geboten bei zwei Baustellen auf Strecke "lang": 1. Passage Schmittli, Neubau Kreisel 2. Passage Schmittli Neuägeri bis Kraftwerk Zentrale 1 (kantonaler Radweg), Baustellenverkehr. Die WWZ übernehmen keine Haftung für Reklamationen aufgrund der Streckenbehinderung.

Anreise: *ÖV:* SBB Stadtbahn, Linie 1, Haltestelle Baar; ZVB, Linie 3, Haltestelle Langgasse oder Paradies
Privater Verkehr: Hauptstrasse Baar Zentrum–Lättich; Signalisation beachten; bewirtschaftete PP Alte Spinnerei Lorze

Organisation: TSV Concordia Baar, Thomas Kilchör

KURZ
2.7 km, 90 m HD
Entlang dem Vitaparocurs (Wegweiser Vitaparcours befolgen!)
Sehr coupierte Strecke (Cross); Waldwege, Treppenpassagen
Philipp Arnold, 09'24"
Denise Johannsen 10'48"

MITTEL
6.9 km, 210 m HD
Ruggern, Chastenrain, Höll, Höllgrotten, E.W., Ober Allmend, Ruggern
S. coupierte Strecke (Cross); Waldwege, Treppenpassagen, Asphalt, Single-Trails m. Wurzeln
Urs Christen 24'16"
Sandrine Müller 32'39"

LANG
15.3 km, 400 m HD
Ruggern, Chastenrain, Höll, Höllgrotten, E.W., Punkt 601, Winzrüti, Allenwinden, St. Meinrad, E.W., Ober Allmend, Ruggern
Sehr coupierte Strecke (Cross); Waldwege, Treppenpassagen, Asphalt, Single-Trails mit Wurzeln; 2 Brunnen vorhanden
Philipp Arnold, 57'06"
Doris Nagel-Wallimann 1:06'31"

BERGSTRECKE 02_ROOT – M'KREUZ

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 25.04.2022 bis Sonntag, 22.05.2022

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, Gravel, E-Bike

Start: Root **Ziel:** Michaelskreuz

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter).

Infrastruktur: Keine Toilette, Garderobe und Dusche

Anreise: *ÖV:* SBB Gisikon-Root
Privater Verkehr: Station Gisikon-Root, bewirtschaftete PP

Organisation: VC Hünenberg, Rolf Lott

RUNNING WALKING NORDIC WALKING
3.4 km, 340 m HD
Root, Wiss-Erli, Fuchsberg, Sonderi, Marchstei, Michelschrüz
Bergstrecke; Asphalt, Feldwege
Running:
Tobias Renggli 15'46"
Myriam Keiser 19'32"

RENNVELO MOUNTAINBIKE E-BIKE
3.7 km, 340 m HD
Root, Wilmsiberg, Schöpfer, Chienze, Marchstei, Michelschrüz
Bergstrecke; Asphalt
Rennvelo:
Jens Groos 12'12", Katrin Engelen 14'01"
Mountainbike:
Philipp Arnold 13'19", Janina Wüst 16'48"

BRAUI MARKT
Getränkewelt

Ihr kompetenter Partner für:

Baarer Bier
Wein und Spirituosen
Alkoholfreie Getränke
Geschenkideen
Festberatung

Langgasse 41, Baar
Eschfeldstrasse 2, Steinhausen
brauimarkt.ch

inscreen
SIEBDRUCK
INSCREEN AG
HINTERBERGSTRASSE 9
CH-6330 CHAM
041 780 15 21
kontakt@inscreen.ch

- Displays
- Druckveredelungen
- Textildruck
- Stickers

IHRE SIEBDRUCKEREI

RUNDSTRECKE 03_ENNETSEE

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 23.05.2022 bis Sonntag, 19.06.2022

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start/Ziel: Strandbad Dersbach, Hünenberg

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Strecke lang: Diverse Querungen von Strassen – es ist höchste Vorsicht geboten!

Infrastruktur: Garderoben, Dusche, WC sowie Restaurant beim Strandbad Hünenberg

Anreise: *ÖV:* SBB Stadtbahn S1, Haltestelle Zythus, Chämleten; ZVB, Linie 8, Haltestelle Badi Hünenberg *Privater Verkehr:* Ab Zythus Richtung Strandbad Hünenberg; bewirtschaftete PP Strandbad Hünenberg

Organisation: Laufgruppe Cham, Daniel Föllmi

KURZ

2.2 km, 20 m HD

Badi Hünenberg, Dersbach, Badi Hünenberg, Wildenbach, Seematt, Badi Hünenberg

Wellige Strecke; Asphalt, Feldwege

Pascal Haas und
Philipp Arnold 06'43"
Patricia Morceli 07'41"

MITTEL

5.1 km, 80 m HD

Badi Hünenberg, Dersbach, Freudenberg, Zwijernholz, Alznach, Dersbach, Badi Hünenberg

Wellige Strecke; Asphalt

Angus Fölmli 16'02"
Patricia Morceli 18'15"

LANG

14.0 km, 190 m HD

Badi Hünenberg, Freudenberg, Buonas, Risch, Eichholz, Stockeri, Brüglen, Buonas Freudenberg, Zwijernholz, Dersbach, Badi Hünenberg

Wellige Strecke; Asphalt, Feldwege
WC: Buonas bei Kapelle St. German

Philipp Arnold 48'25"
Doris Nagel-Wallimann 55'58"

BERGSTRECKE 03_ZUG – ZUGERBERG

FACTS AND FIGURES (temporär 2022)

Durchführung: Montag, 23.05.2022 bis Sonntag, 19.06.2022

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, Gravel, E-Bike

Start: Zug (Verzweigung Ägeristrasse/Weinbergstrasse) **Ziel:** Zugerberg

Die Zeiterfassung erfolgt aus organisatorischen Gründen in der Regel Di/Do/Sa/ So.

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Das Tempo ist den Strassenverhältnissen anzupassen, das Befahren von Wanderwegen ist verboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter).

Infrastruktur: Keine Toilette/Garderobe/Dusche beim Start, Garderobe/Dusche beim Ziel (Vorderer Geissboden)

Anreise: *ÖV:* ZVB, Linie 1, 2, 13, Haltestelle Obmoos *Privater Verkehr:* PP bei der Schulanlage Loreto

Organisation: Team Advantage, Sara Hübscher

5.8 km, 450 m HD

Verzweigung Aegeristrasse/Weinbergstrasse – Rötel – St. Verena – Blasenberg – Zugerberg

Bergstrecke; Asphalt

Noch keine Streckenrekorde

RUNDSTRECKE 04_MENZINGEN

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 20.06.2022 bis Sonntag, 17.07.2022

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start/Ziel: Hasental

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement.

Infrastruktur: Keine Garderobe/Dusche, mobile Toilette Hasental, öffentliche Toilette Zentrum Schützenmatt

Anreise: *ÖV:* ZVB, Linie 2, Haltestelle Institut *Privater Verkehr:* Keine PP beim Start, PP beim Zentrum Schützenmatt (Luegetenstrasse) benützen (Wegweiser «Bloodhound» folgen).

Organisation: Koordination: mänzigeHell
Auf- und Abbau sowie Zeiterfassung: VC Menzingen, Karl Röllin

KURZ

3.6 km, 60 m HD

Hasental, Meienrain, Schurtannen, Hasental

Wellige Strecke; Asphalt, Feldwege

Philipp Arnold, 11'30"
Doris Nagel-Wallimann 13'42"

MITTEL

8.1 km, 170 m HD

Hasental, Meienrain, Schurtannen, Brämenhöchi, Gubel, Bolzli, Schurtannen, Hasental

Wellige Strecke; Asphalt

Philipp Arnold 28'16"
Doris Nagel-Wallimann 32'48"

LANG

14.0 km, 260 m HD

Hasental, Schwandegg, Twärfallen, Ziegelhütte, Finstersee, Usserblack, Black, Gwschwänd, Schurtannen, Brämenhöchi, Gubel, Bolzli, Schurtannen, Hasental

Coupierte Strecke; Asphalt; keine Brunnen, Wasserhahn beim Reservoir Hasental

Philipp Arnold, 50'30"
Doris Nagel-Wallimann 58'11"

BERGSTRECKE 04_M'INGEN – CHNOLLEN

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 20.06.2022 bis Sonntag, 17.07.2022

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, Gravel, E-Bike

Start: Hasental **Ziel:** Chnollen

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter). *Rückfahrt resp. Weiterfahrt nur auf offiziellen Wegen; das Befahren von privaten Grundstücken, Wiesen usw. ist untersagt. Wir danken für die Respektierung dieses Anliegens, sind wir doch auf die Streckenbewilligung der entsprechenden Grundstückseigentümer angewiesen.*

Infrastruktur: Keine Garderobe und Dusche, WC beim Standort Hasental; Toilette beim Zentrum Schützenmatt

Anreise: *ÖV:* ZVB, Linie 2, Haltestelle Institut *Privater Verkehr:* PP ausschliesslich beim Zentrum Schützenmatt

Organisation: Koordination: mänzigeHell, Auf- und Abbau sowie Zeiterfassung: VC Menzingen, Karl Röllin

3.4 km, 210 m HD

Hasental – Gschwänd – Chnollen

Bergstrecke, zu Beginn flach; Asphalt

Running:	Rennvelo:	Mountainbike:
Philipp Arnold 13'37"	Kevin Zürcher 08'27"	Marco Hersche 09'34"
Conny Odermatt 16'58"	Katrin Engelen 09'38"	Eveline Villiger 11'47"

RUNDSTRECKEN 05_ZUG

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Samstag, 13.08.2022 bis Sonntag, 11.09.2022
Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL
Start/Ziel: Leichtathletikstadion Herti Allmend
Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Achtung: Höchste Vorsicht beim Queren diverser Strassen!
Infrastruktur: WC/DU/Garderoben beim Leichtathletikstadion Herti-Allmend (Öffnungszeiten für Einzelsportler, welche den Schulsport und andere Nutzerinnen und Nutzer nicht stören: Mo–Fr 08.00–21.30 Uhr; Sa/So/Feiertage sowie bei Veranstaltungen, vgl. www.stadtzug.ch/sportanlagen, geschlossen)
Anreise: *ÖV:* SBB S1, Haltestelle Schutzengel; ZVB, Linie 8, Haltestelle Stadion oder Linie 11, Haltestelle St. Johannes *Privater Verkehr:* Leichathletikstadion Herti-Allmend; bewirtschaftete PP
Organisation: Zuger Lauftreff, Mattias Derungs

KURZ
2.1 km, 10 m HD
Herti-Allmend, Freimann, Letzi, Herti-Allmend
Flache Strecke; Asphalt
Stefan Mortier 06'15"
Denise Johannsen 06'56"

MITTEL
5.9 km, 30 m HD
Herti-Allmend, Freimann, Letzi, Brüggli, Chamer Fussweg, Choller, Chamer Veloweg, Letzi, Freimann, Herti-Allmend
Flache Strecke; Asphalt, Feldwege
Philipp Arnold 18'55"
Doris Nagel-Wallimann 21'48"

LANG
16.8 km, 170 m HD
Herti-Allmend, Freimann, Brüggli, Chamer Fussweg, Alpenblick, St. Andreas, Lorzenuferweg, Hammer, Teuflibach, Eitzmoos, Pfad, Wildübergang A4, Baaregg, Blegi, Bibersee, Chopfweid, Bann, Blickendsorf, Neue Lorze, Freimann, Herti-Allmend, 2 WCs und ein Brunnen auf der Strecke
Coupierte Strecke; Asphalt, Feldwege,
Ph. Arnold 59'24", D. Nagel-Wallimann 1:10'32"

BERGSTRECKEN 05_SCHMITTLI – Z'BERG

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Samstag, 13.08.2022 bis Sonntag, 11.09.2022
Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, Gravel, E-Bike
Start: Schmittli **Ziel:** Zugerberg
Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter).
Infrastruktur: Keine Toilette, Garderobe und Dusche
Anreise: *ÖV:* ZVB, Linie 1, Haltestelle Schmittli
Privater Verkehr: Hauptstrasse Zug – Unterägeri bis Bushaltestelle Schmittli (ZVB Linie 1), keine PP
Organisation: VC Ägeri, Sepp Aregger

3.3 km, 290 m HD
Schmittli – Brunegg – Sätteli (Zugerberg)
Bergstrecke; Asphalt

Running:	Rennvelo:	Mountainbike:
Philipp Arnold 14'30"	Kevin Zürcher 10'32"	Philipp Arnold 11'29"
Conny Odermatt 18'15"	Katrin Engelen 12'11"	Janina Wüst 13'59"

RUNDSTRECKE 06_ÄGERITAL

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Samstag, 12.09.2022 bis Sonntag, 07.10.2022
Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL
Start/Ziel: Militärbaracke Helgenhüsli
Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement.
Infrastruktur: Mobile Toilette, keine Garderobe und Dusche
Anreise: *ÖV:* ZVB, Linie 1, Haltestelle Zimmel *Privater Verkehr:* Hauptstrasse Zug – Unterägeri bis Bushaltestelle Zimmel; Distanz ca. 400 m, der Weg ist signalisiert; eine beschränkte Anzahl PP steht zur Verfügung
Organisation: Auf- und Abbau: Verein Aegeriseelauf, Bruno Schuler
Zeiterfassung: Schulen Unterägeri, Michael Iten, Andreas Mettler, Ramona Walker

KURZ
2.4 km, 60 m HD
Helgenhüsli, Zimmel, Rämselbrüggli, Boden, Helgenhüsli
Sehr coupierte Strecke (Cross); Asphalt, Waldwege, Treppenpassagen
Pierre Fournier 07'39"
Doris Nagel-Wallimann 09'16"

MITTEL
3.9 km, 110 m HD
Helgenhüsli, Zimmel, Rämselbrüggli, Chnoden, Boden, Helgenhüsli
Sehr coupierte Strecke (Cross); Asphalt, Waldwege, Treppenpassagen
Urs Christen 12'38"
Daria Iten 15'44"

LANG
17.2 km, 80 m HD
Helgenhüsli, Schönenbühl, Unterägeri, Oberägeri, Teufi, Nas, Wilbrunnen, Schönenbühl, Helgenhüsli
Flache Strecke (Cross); Asphalt, Waldwege, Feldwege, öffentlicher Brunnen Naas (unmittelbar nach Eintritt in den Wald)
Philipp Arnold, 59'07"
Patricia Morceli 1:09'24"

BERGSTRECKE 06_OBERÄGERI – RATEN

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 12.09.2022 bis Freitag, 07.10.2022
Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, Gravel, E-Bike
Start: Oberägeri **Ziel:** Raten
Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Höchste Vorsicht bei Talfahrt! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein. *Wichtig: Teilnehmer sind verpflichtet, dem Landwirtschaftsverkehr Vortritt zu gewähren und im Falle eines Überholmanövers / eines Kreuzverkehrs Platz zu machen (kurzes Absteigen vom Rennvelo oder Mountainbike).*
Infrastruktur: Öffentliche Toiletten beim Friedhof; keine Garderobe und Dusche
Anreise: *ÖV:* ZVB, Linie 9/10, Pfrundhaus *Privater Verkehr:* Hauptstrasse Oberägeri – Sattel bis Verzweigung Alsoen, Raten; bewirtschaftete PP Maienmatt
Organisation: VC Ageri, Roland Müller

6.0 km, 340 m HD
Oberägeri Gulmstrasse – Gulm – Grot – Zigerhüttli – Raten (alte Ratenstrasse)
Bergstrecke; Asphalt

Running:	Rennvelo:	Mountainbike:
Philipp Arnold 23'41"	Kevin Zürcher 14'13"	Philipp Arnold 16'02"
Conny Odermatt 30'08"	Katrin Engelen 17'06"	Janina Wüst 19'27"

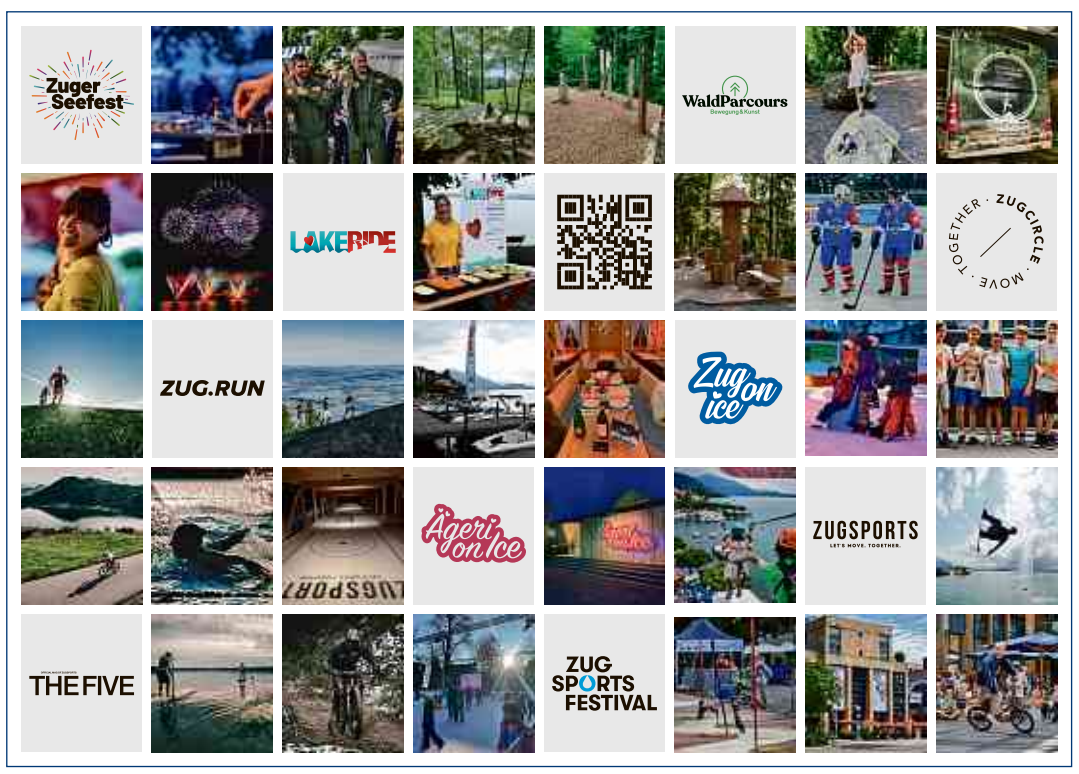
GO-IN 6 WEEKS
Mittwochabend-
Lauf- und Walkingserie
im Kanton Luzern
www.6weeks.ch

WINGS FOR LIFE WORLD RUN
SWITZERLAND
PRESENTED BY
Run on clouds.
8. MAI 2022 – ZUG, SCHWEIZ
WIR LAUFEN FÜR ALLE, DIE ES NICHT KÖNNEN
JETZT ANMELDEN UND MITLAUFEN
SEI DABEI

JETZT ANMELDEN
ERLEBT GEMEINSAM
DAS HERZKLOPFEN VOR DEM START!
18.05.2022
AB 17:00 UHR / BOSSARD ARENA
B2Run
ZUG GEMEINSAM.AKTIV
B2Run Kids
GLENCORE
#GEMEINSAMAKTIV
www.b2run.ch/zug
www.b2run.ch/kids
atupri
Diasporal
FOCUS WATER
GLENCORE
NOVARTIS
Gesundheitsförderung Schweiz

B2Mission
AUF ZUR PUNKTEJAGD
MIT DEINEM TEAM!
01.09.-30.09.2022
JETZT ANMELDEN
www.b2mission.ch

28. Zytturm-Triathlon
Landesgemeindeplatz Zug
11. / 12. Juni 2022
www.zytturmtriathlon.ch
RISI
WINFORCE
Zuger Kantonalbank
tri team zugerland
GRÜNDER PORTAL.CH
youth league
GLENCORE
SWISS TRIATHLON
athlon


Zuger Seefest
WaldParcours
LAKERIDE
ZUG.RUN
Zug on ice
ZUGSPORTS
THE FIVE
ZUG SPORTS FESTIVAL

22. ÄGERISEE LAUF
TOP SPORTEVENT ZUG
Freitag, 22. Juli 2022
Schnelle, abwechslungsreiche Strecke
rund um den Ägerisee.
Einzellauf 14.1 km und Paarlauf 7.0 km / 7.1 km.
Start um 19.00 Uhr beim Seeplatz in Oberägeri.
Nachmeldungen bis 18.30 Uhr möglich.
Startgeld: CHF 30.-- / Paarlauf CHF 40.--
Festwirtschaft mit Kinderattraktionen am See.
Ausschreibung und Auskünfte:
Petra Besmer, Telefon 041 750 52 29
www.aegeriseelauf.ch
MIGROS
KIBAG
Aus gutem Grund.
INTERSPORT
nahrin
Tut gut. Iss gut.
Radio Central
RAIFFEISEN

Gratis
Anreise mit der
Bahn ab Schweizer
Grenze!
Swiss Runners Ticket
MARATHON
HALF MARATHON
10KM
SWISS CITY MARATHON
30 OCTOBER 2022
LUCERNE
WWW.SWISSCITYMARATHON.CH
PRESENTING PARTNER
coop
OFFICIAL PARTNER
asics

Ihre Vorsorge ist unsere Paradedisziplin

Damit Ihre Vorsorge so fit ist wie Sie: Individuelle Vorsorge- und Finanzberatung für ein selbstbestimmtes Leben.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Swiss Life
Generalagentur Zug
Industriestrasse 53
6312 Steinhausen
Telefon 041 729 24 30
ga.zug@swisslife.ch
www.swisslife.ch/zug

SwissLife

Trainieren Sie hart und entspannen Sie mit Genuss

Die 16 Fitnessparks bieten Ihnen in einem Abo von Luzern über Zug bis nach Zürich Premiumfitness und Wellness vom Feinsten. Mit dem Jahresabo Swiss Fit haben Sie sogar zu über 130 Studios in der ganzen Schweiz Zutritt.

Der Fitnesspark Eichstätte Zug ist der perfekte Ort um sich auf die nächste Zugerberg Finanz Trophy vorzubereiten: Wir beraten individuell und erstellen auf Wunsch einen massgeschneiderten Trainingsplan. Für die Erholung nach der Trophy sind Sie hier genau richtig! Lassen Sie sich im Solebad treiben oder regenerieren Sie in unserer Saunawelt.

Fitnesspark Eichstätte
Baarerstrasse 53
6300 Zug
Tel. +41 41 711 13 13

FITNESS PARK
EICHSTÄTTE · ZUG
fitnesspark.ch/eichstaette

Sport
↳ schenkt Lebensfreude und Gesundheit.

Ob Spitzensport oder Breitensport – unser Team der Sportmedizin ist für Sie da:

- Konservative und operative Behandlung von Sportverletzungen
- Behandlung von Überlastungsproblemen
- Sportmedizinische Untersuchungen
- Sportphysiotherapie
- Ernährungsberatung

Zuger Kantonsspital . Sportmedizin . 6340 Baar
T 041 399 41 60 . sportmedizin@zgks.ch . www.zgks.ch/sportmedizin

swiss olympic | Approved

ZUGER Kantonsspital

S'Beschte fürs Klima.

Schweizer Früchte

mazda HONDA

Alte Steinhauserstr. 19
6330 Cham

www.ckeiser.ch
041 741 88 22

Mit dem Zuger Pass Plus (Jahresabo) sparen Sie 25%.

Der Zuger Pass Plus lohnt sich bereits ab 2 Arbeitstagen pro Woche.

Lösen Sie den Zuger Pass Plus, gültig für alle Zonen:
- Sie erhalten das Bonusheft mit vielen Vergünstigungen.
- Ihre Begleitung reist abends ab 19 Uhr sowie am Wochenende ganztags kostenlos mit.

Alle Infos finden Sie hier:
www.tvzg.ch

tarifverbund zug

ZUG TOURISMUS

VERFÜHRERISCHE ERLEBNISSE

Freizeit | Business | Events | Führungen | Geschenkshop

www.zug-tourismus.ch
info@zug.ch

www.zug-shop.ch
#inlovewithzug

«Ich kann dir keine Spitzenzeiten bescheren, aber die schönsten Lauf-strecken supporten.»

Dein Zugerberg Finanz Trophy Sponsoring

wwz.ch

Da für dich. WWZ

Einfach. Goldrichtig.

... Geschäftshaus Quadrolith Baar

- Büroflächen zwischen 500 und 9900 m² für bis zu 700 Arbeitsplätze
- innert 9 Monaten bezugsbereit
- an prominenter Lage in Baar

www.quadrolith.ch

Räume voller Leben

Alfred Müller

Atemcoach
Das Potenzial der Lunge im Sport und Alltag nutzen
Das attraktive Angebot für Vereine, Sportzentren und Breitensportler*innen
LUNGENLIGA ZENTRALSCHWEIZ
Mehr Luft fürs Leben

GEMEINSAM EBNEN WIR DEN WEG FÜR EINE GESÜNDERE ZUKUNFT.
Together for a healthy Switzerland.
Providing greater quality of life.
Johnson & Johnson
FAMILY OF COMPANIES IN SWITZERLAND

BERUFSBILDUNG DIE BEWEGT
Ausbilden im Verbund: einfach, komfortabel und praktisch.
Wir schaffen Lehrstellen.
Mehr erfahren unter
www.bildxzug.ch
bildxzug
Lehre im Verbund

ConSol
Arbeit für Menschen mit Erwerbseinschränkung
ConSol | Inwilerriedstrasse 61 | 6340 Baar
Telefon 041 766 48 00 | www.consol.ch

IMPRESSIONEN 2021

Während der Trophy-Zeit berichten wir wöchentlich in der Zuger Woche über Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das waren im letzten Jahr knapp 40 Geschichten, auf deren Bilder wir hier zurückblicken. Kennst du jemanden, über den wir unbedingt schreiben sollten? Dann melde dich per Mail an media@zugerbergfinanz-trophy.ch. Als Fan und Follower unserer Facebook- und Instagram-Kanäle bist du auch jederzeit bestens informiert. Selbstverständlich freuen wir uns über jeden Like.

ZUGERBERG FINANZ

Revo

Die revolutionäre Anlagelösung
der Zugerberg Finanz, mit der Sie
direkt in die Aktien aussichtsreicher
Unternehmen investieren.

Für kleinere und grössere Vermögen.
Und jetzt neu auch für Ihre 3a-Vorsorge.

Möchten Sie mehr über Revo erfahren?
www.zugerberg-finanz.ch/revo
Besuchen Sie uns im Lüssihof, oder rufen Sie uns unverbindlich an.

BILANZ
Bester Vermögensverwalter der Schweiz
2020 · 2019 · 2018

Zugerberg Finanz · Lüssiweg 47 · CH-6302 Zug · +41 41 769 50 10 · info@zugerberg-finanz.ch · www.zugerberg-finanz.ch