WWW.ZUGERBERGFINANZ-TROPHY.CH

ZUGERBERG FINANZ TROPHY

PERMANENT EINGERICHTETE ZEITMESSSTRECKEN FÜR JEDERMANN

RUNNING-TROPHY

RUNNING, WALKING, NORDIC WALKING, OL

1	Steinhausen	20.03. – 18.04.21
2	Baar	19.04. – 16.05.21
3	Ennetsee	17.05. – 13.06.21
4	Menzingen	14.06. – 11.07.21
5	Zug	07.08. – 05.09.21
6	Ägerital	06.09. – 01.10.21

MOUNTAIN-TROPHY

RENNVELO, MOUNTAINBIKE, E-BIKE, RUNNING, WALKING, NORDIC WALKING

1	Auw – Horben	20.03. – 18.04.21
2	Root – Michaelskreuz	19.04. – 16.05.21
3	Zug – Zugerberg	17.05. – 13.06.21
4	Menzingen – Chnollen	14.06. – 11.07.21
5	Schmittli – Zugerberg	07.08. – 05.09.21
6	Oberägeri – Raten	06.09. – 01.10.21

TEILNAHME

PRESENTING-SPONSOR

ZUGERBERG FINANZ

HAUPT-SPONSOREN

Unterstützt vom Kanton Zug

GLENCORE

CO-SPONSOREN

SwissLife

ZUGER Kantonsspital

FITNESS PARK

STÖCKLI

ZUGER WOCHE

ETAPPEN-SPONSOREN

HELLER DRUCK

inscreen

V-ZUG

RISI Service AG

CP SPORTS

laufshop dynamicham

SENSOLAR

GRÜNDER PORTAL.CH

INTERSPORT MELI Zug

BAARER BIER

skinfit

CHI ENERGY

DAS JAHR 1 NACH CORONA – DAS 1. JAHR ALS ZUGERBERG FINANZ TROPHY

LIEBE TEILNEHMERIN, LIEBER TEILNEHMER

Eine neue Zeitrechnung hat begonnen. Wir leben im Jahr 1 nach Corona. Wobei nach Corona etwas übertrieben ist. Das Virus wird uns noch lange beschäftigen. Setzen wir nach der Eins einen Punkt, haben wir Erfreuliches zu berichten: Das 1. Jahr mit dem neuen Presenting-Sponsor, der Zugerberg Finanz AG. Ihr Geschäftsleiter Timo Dainese spricht auf Seite 3 über sein Engagement, mit dem das Bestehen der Trophy über die nächsten Jahre gesichert ist. Aus der Zuger-Trophy wird die Zugerberg Finanz Trophy. Einzig der Name ändert sich, alles andere bleibt gleich und du nimmst weiterhin kostenlos teil. Die detaillierten Etappenbeschreibungen findest du ab Seite 5.

Die grosszügige Unterstützung der Zugerberg Finanz AG ist für die Trophy ein Glücksfall. An den neuen Namen werden wir uns schnell gewöhnen. Mit diesem Sponsor an unserer Seite werden wir unsere eigenen Rekorde – oder jene von anderen – auch in den nächsten Jahren jagen können. Diese Planungssicherheit tut gut, besonders jetzt, wo wir nie so genau wissen, was übermorgen gilt und möglich ist.

Fachleute betonen es immer wieder: Bewege dich in der Natur – das hilft Körper und Geist. Sport stärkt das Immunsystem und macht den Kopf frei. Um nur zwei von zahlreichen Aspekten zu nennen, die für dein Wohlbefinden sorgen. Die Winter-Challenge läuft bereits seit Samstag, 20. Februar 2021. Die offizielle Zugerberg Finanz Trophy erwartet dich dann ab Samstag, 20. März 2021.

Die Teilnahme wird 2021 noch einfacher! Neu kannst du deine Zeit nicht nur mit Stempelkarte oder Smartphone erfassen, sondern auch direkt von deiner Sportuhr. Auch die eigene manuelle Erfassung ist ab dieser Saison möglich. Die Details dazu liest du unten.

Was ist dein Ziel? Rennst du alle sechs kurzen Etappen? Oder walkst du alle langen? Oder sollen es dieses Jahr alle Berg-Etappen mit dem Rennvelo sein? Entscheide dich für eine Kategorie, absolviere alle sechs Etappen und sichere dir einen Platz im Gesamtklassement! Gehörst du zu den Schnellsten, gewinnst du einen Preis. Oder du nimmst teil, ganz nach Lust und Laune. Das tut dir gut und du gewinnst vielleicht einen Preis aus der Verlosung. Mitmachen lohnt sich immer!

Es gibt keine Ausrede mehr, die Trophy zu verpassen! Wir freuen uns über deine regelmässige Teilnahme.

Sara Hübscher
Kommunikationsverantwortliche

TEILNAHME MIT STEMPELKARTE

Geht ganz einfach: Stempelkarte ausfüllen (Karten liegen beim Start auf), abstempeln und los geht's.

TEILNAHME MIT SMARTPHONE

Geht ganz schnell: Einloggen unter mobile.zugerbergfinanz-trophy.ch, starten, laufen, stoppen.

TEILNAHME MIT SPORTUHR – NEU!

Zeit mittels Sportuhr (Garmin, Suunto, …) stoppen, zu Hause GPX-Datei exportieren und in die Rangliste importieren

TEILNAHME MANUELLE ERFASSUNG

Kein Smartphone? Keine Sportuhr? Kein Problem! Stoppe deine Zeit und lade sie zu Hause manuell in die Rangliste.

TEILNEHMER-EVENTS

ORIENTIERUNGSLAUF

FAQ

REGLEMENT

PRE-START: WINTER-CHALLENGE 2021

Für alle, die nicht warten können und bereits im Februar mit einem Formtest starten möchten. Die Teilnahme ist in den Sportarten Running, Walking und Nordic Walking möglich. Die Zeit kann mit dem Smartphone, der Sportuhr oder manuell erfasst werden. Es ist kein Zeitmessautomat vorhanden. Die bei der Winter-Challenge gesammelten Kilometer zählen zur Vielstarter- und Vereins-Trophy. Die Zeiten zählen jedoch nicht zur Gesamtwertung der Running-Trophy.

- Zeitfenster: Samstag, 20.02.2021 bis Freitag, 19.03.2021
- Strecke: Etappe 05_Zug, Strecke mittel, 5.9 km, 30 m HD
- Streckenrekord: Philipp Arnold 19'12", Jennifer Heer 24'16"

DANKE, LIEBE PARTNER!

Die Teilnahme ist kostenlos. Damit das Budget gedeckt werden kann, dürfen wir auf die tolle Unterstützung unserer treuen Partner zählen. Sponsoren sowie die öffentliche Hand stehen uns finanziell wie ideell zur Seite.
Die umsetzenden Vereine mit ihren eifrigen Helferinnen und Helfern, welche die Strecken konzipieren, auf- und abbauen sowie die Zeiten in der Ranglistendatenbank erfassen, zeichnen für den reibungslosen Ablauf verantwortlich.
Seitens der Gemeinden, Korporationen und Privateigentümer erhalten wir die Streckenbewilligungen. Und mit ihren regelmässigen Beiträgen sorgen die Medien für eine aktuelle Berichterstattung.
Herzlichen Dank!

MITMACHEN LOHNT SICH!

Du leistest einen Beitrag für deine Gesundheit, gönnst dir ein Erlebnis in einer tollen Landschaft und freust dich, etwas für dich getan zu haben. Das ist Genuss und Gewinn gleichermassen!
Doch nicht genug: Die Schnellsten und Aktivsten gewinnen attraktive Preise und unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern gibt es tolle Gutscheine zu gewinnen.

Running-Trophy:

- Preise für die Schnellsten auf den Rundstrecken im Wert von CHF 2400 von Laufshop Dynamix und Intersport Meli

Mountain-Trophy:

- Preise für die Schnellsten auf den Bergstrecken im Wert von CHF 1200 von Stöckli

Vereins-Trophy:

- Preise für jene Vereine, welche am meisten Kilometer sammeln im Wert von CHF 2750 von Skinfit

Vielstarter-Trophy:

- Preise für jene Teilnehmer, welche am meisten Kilometer sammeln im Wert von CHF 1290 von Migros Fitnesspark

Höhenmeter-Challenge:

- Belohnungen für alle, welche mehr als 2'500 Höhenmeter oder 5'000 Höhenmeter absolvieren von Zugerberg Finanz (siehe auch S. 3)

Verlosung unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern:

- Leistungsdiagnostik und Personaltraining im Wert von CHF 1000 von CP Sports
- CHi Energy Packages im Wert von CHF 350 von Piniol
- Kulturbeutel im Wert von CHF 1000 von Sensolar
- Gutscheine für Laufsportreisen im Wert von CHF 1000 von Albis Reisen

TEILNAHMEMÖGLICHKEITEN

IMPRESSUM

Redaktion: Sportverein carpediem
Reto Benz und Sara Hübscher
Medienpartner: Zuger Woche
Publikation: Versandbeilage in der Zuger Woche vom 24.02.2021
Auflage: 62'000

KONTAKT

Sportverein carpediem
Reto Benz
Oberer Chämletenweg 32d
6333 Hünenberg See
reto.benz@zugerbergfinanz-trophy.ch

EDITORIAL

Seit vielen Jahren nehmen wir unsere gesellschaftliche und soziale Verantwortung als Unternehmen wahr und unterstützen durch Engagements diverse gesellschaftliche Aktivitäten und Projekte, welche sich an eine breite Zielgruppe richten. Dabei stehen Bewegung und Lebensfreude stets im Zentrum. Körperliche und auch geistige Bewegung sind wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Und dies wollen wir fördern. Unsere Engagements beinhalten unter anderem Wandertage, Fussballnachmittage für Kinder, das Zug-SPORTS Festival, das Zuger Seefest, den Lakeride und das Ägeri on Ice.

Ich freue mich sehr, dass die Familie unserer CSR-Aktivitäten nun um ein weiteres Engagement wächst. Aus der Zuger-Trophy wird neu die Zugerberg Finanz Trophy, was mich zugegebenermassen auch etwas stolz macht, zumal wir durch unser Engagement das Bestehen der Trophy langfristig sichern. Selber leidenschaftlicher Rennvelofahrer (über 125'000 Höhenmeter im 2020), freue ich mich darauf, bei der einen und anderen Etappe mitzufahren.
Bei der Zugerberg Finanz sind nebst der Freude an der Bewegung auch die Werte Leidenschaft, Lokalität, Dynamik und Kontinuität zentral – und diese verkörpert die Zugerberg Finanz Trophy nachhaltig. Reto Benz hat es, zusammen mit vielen lokalen Partnern und Vereinen, in unermüdlicher Arbeit geschafft, eines der erfolgreichsten Gesundheits- und Bewegungsförderungsprojekt in der Region aufzustellen.

Gemeinsam freuen wir uns nun auf die 17. Austragung der Trophy.

In diesem Sinne: See you on the road!

Herzlich
Timo Dainese

ZUGERBERG FINANZ

FACTS & FIGURES

- Gegründet: 2000
- Geschäftsführende Partner: Timo Dainese (Gründer, CEO) und Maurice Pedergnana (CIO)
- Anzahl Mitarbeiter: 45
- Adresse: Lüssiweg 47, 6300 Zug
- Unabhängiger Vermögensverwalter
- Kunden: Privatpersonen, Unternehmen, Institutionelle Anleger
- Ausgezeichnet als bester Vermögensverwalter der Schweiz in der Bilanz 2018, 2019, 2020

DIE ZUGERBERG FINANZ TROPHY IM JAHR 1 NACH CORONA

Im vergangenen Jahr hat sich unser aller Leben grundlegend verändert – im Beruf, im Zusammenleben mit der Familie und in der Freizeit. Auch das Sporttreiben war nicht mehr im gewohnten Rahmen möglich. Besonders in Innenräumen sowie beim Zusammenkommen in Gruppen war und ist das Ansteckungsrisiko schlicht zu hoch, weshalb diese Einschränkungen leider unumgänglich waren.

Während im Berufsleben viele Tätigkeiten in den digitalen Raum verschoben werden, ist dies im Sport nur schwierig möglich. Auch wenn E-Sports immer populärer wird – das Gamen vor dem Bildschirm ist kein Ersatz für körperliche Aktivitäten. Und gerade während der schwierigen Pandemie-Zeit ist ausreichend Bewegung an der frischen Luft entscheidend für die körperliche und seelische Gesundheit.

Glücklicherweise ist Sporttreiben gerade im naturnahen Kanton Zug auch ohne erhöhtes Ansteckungsrisiko möglich. Ich habe das Gefühl, selten so viele Jogger, Velofahrerinnen und Wanderer wie im letzten Jahr gesehen zu haben. Dies hat eindrücklich aufgezeigt: Bewegung und Sport ist eine Sache des Willens – mit genügend Flexibilität finden motivierte Sportlerinnen und Sportler einen Weg, aktiv zu bleiben. Mit der Zuger Trophy stand ab dem Frühsommer dabei eine Möglichkeit bereit, auch das Wettkampfgefühl zu spüren, da man seine Zeiten stets mit den anderen Teilnehmenden vergleichen kann. Dieses Angebot hat also gerade im schwierigen Sport-Jahr 2020 eine wichtige Stellung eingenommen.

Besonders deutlich bewusst wurde mir im letzten Jahr, welche Bedeutung der Sport für den gesellschaftlichen Zusammenhalt in der Bevölkerung bedeutet. Denn neben der Freude an der Bewegung und dem Wettkampf ist das die grösste Motivation zum Sporttreiben: Man trifft sich mit alten Freundinnen und Freunden und macht neue Bekanntschaften. Und dieses Zusammenkommen vermissen wohl viele Zugerinnen und Zuger am meisten. Gleichzeitig war und bin ich beeindruckt, wie gut die Bevölkerung die teilweise drastischen Eingriffe in das tägliche Leben akzeptiert und vorbildlich eingehalten haben. Die Solidarität, die hier zu spüren war, hat mich beeindruckt und gefreut.

Mit dem Jahreswechsel hat sich die Situation natürlich nicht vom einen auf den anderen Tag verändert – aber der Silberstreifen am Horizont wird immer deutlicher und die grösste Impfaktion in der Geschichte läuft an. Auch das Jahr 2021 wird von Corona geprägt sein: Grössere Anlässe sind noch in weiter Ferne und auch mit Geisterspielen im Fussball und Eishockey werden wir noch eine Weile leben müssen. Mit den Erfahrungen des letzten Jahres werden wir aber auch diese Zeit gut überstehen. Und die Zugerberg Finanz Trophy wird auch im Jahr 2021 allen Sportlerinnen und Sportlern ein risikoarmes Sport- und Wettkampferlebnis bieten

Martin Pfister
Regierungsrat Kanton Zug, Vorsteher Gesundheitsdirektion

Wenn uns Anfang 2020 jemand gesagt hätte, dass wir im Laufe des Jahres die Schulen schliessen, eine allgemeine Maskenpflicht einführen, den Kindern während der Adventszeit das Singen verbieten oder die Sport- und Freizeitanlagen inklusive Fitnessstudios schliessen – hätte das wohl niemand geglaubt. Und schon gar nicht, dass der EVZ seine Meisterschaft vor leeren Rängen spielen muss.

Jetzt sind wir Anfang 2021 und die Pandemie hat uns noch immer fest im Griff. So wurde auch die für Ende Januar geplante Winteruniversiade in den Dezember 2021 verschoben. Die Unsicherheit ist dieser Tage gross. Und sie wächst bei tiefen Temperaturen noch mehr. Umso wichtiger ist es, dass wir unser Immunsystem aktivieren, es trainieren und uns damit fit halten.

Als während des ersten Lockdowns im Frühling 2020 die Fitnessstudios schliessen mussten, ist eine Sportart noch populärer geworden, als sie es vorher schon gewesen war: Laufen. Laufen ist derzeit fast alternativlos. Denn sogar die Schwimmbäder sind geschlossen. Wie lange noch? Während ich diese Zeilen schreibe, weiss es niemand. Deshalb ist laufen im Moment so sinnvoll. Sie trainieren allein. Sie stärken Ihr Immunsystem. Sie verbessern Ihre Stimmung und Sie können gleich loslegen.

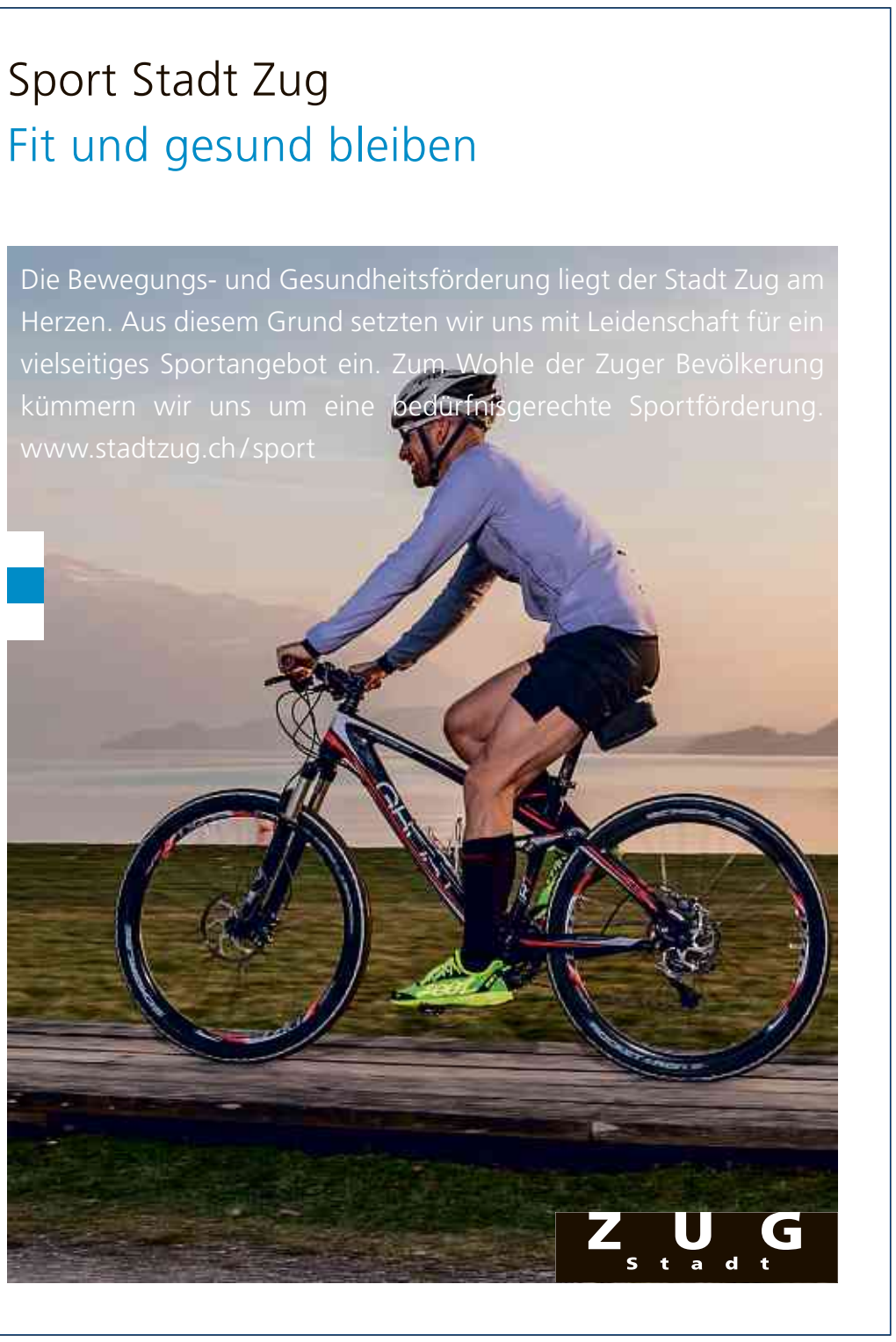
Sport hilft – gerade in solchen Zeiten. Gleichzeitig sind viele Sporttreibende verunsichert. Ist Sport riskant oder hilft er unter Umständen, eine Grippe vorzubeugen? Ich denke, in erster Linie hilft er. Wer moderat aktiv ist, stärkt sein Immunsystem. Und das steht über den möglichen Risiken.

Ich bin eine leidenschaftliche Spaziergängerin. Das tönt vielleicht etwas langweilig, ist es aber ganz und gar nicht. Ich bin zügig unterwegs, nehme mir aber genügend Zeit, um auf Vögel, Bäume oder überhaupt auf die Jahreszeit zu achten.

«Sobald sich meine Beine bewegen, beginnen meine Gedanken zu fliessen». Das hat der amerikanische Schriftsteller Henry David Thoreau schon im 19. Jahrhundert erkannt, und es stimmt noch immer. Wenn ich spaziere, finde ich Lösungen. Die Bewegung und die vielen Sinnesreize während des Spaziergangs regen meine Kreativität an. Ein Spaziergang ist Zeit für mich allein und macht mich glücklich – und zudem deckt er meinen täglichen Bedarf an Vitamin D.

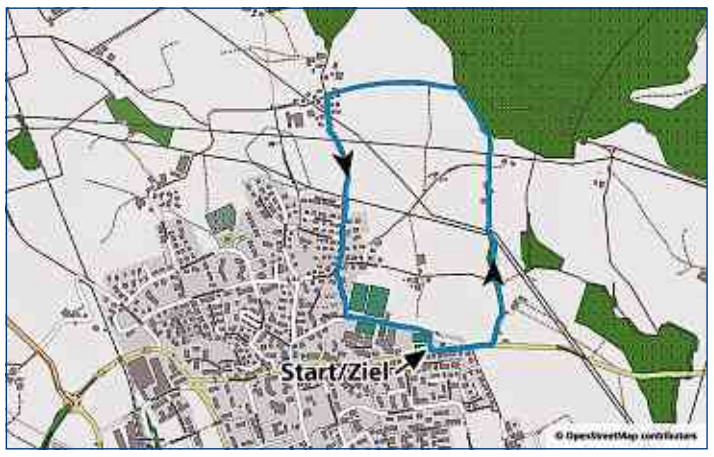
Liebe Trophy-Teilnehmende – ich wünsche Ihnen viel Freude, Ausdauer und Spass auf Ihren Runden und beim Sammeln vieler Kilometer. Bleiben Sie gesund.

Vroni Straub-Müller
Stadträtin, Vorsteherin des Bildungsdepartementes Stadt Zug



RUNNING-TROPHY 01_STEINHAUSEN

KURZ



Streckenlänge: 2.8 km, 50 m HD

Streckenführung: Sunnegrund, Tannstrasse, Waldstrasse, Bann, Freudenberg

Beschaffenheit: Coupierte Strecke; Asphalt

Streckenrekord: Pascal Haas 8'55"
Doris Nagel-Wallimann 10'29"

MITTEL

Streckenlänge: 8.4 km, 130 m HD

Streckenführung: Sunnegrund, Tannstrasse, Blickensdorf, Waldweiher, Häglimoos, Buech, Bann, Freudenberg, Sunnegrund

Beschaffenheit: Coupierte Strecke; Asphalt, Feldwege, Waldwege

Streckenrekord: Philipp Arnold 28'27"
Doris Nagel-Wallimann 33'00"

LANG

Streckenlänge: 12.3 km, 150 m HD

Streckenführung: Sunnegrund, Tannstrasse, Blickensdorf, Waldweiher, Häglimoss, Grüenholz, Schlossholz, Buech, Bann, Freudenberg, Sunnegrund

Beschaffenheit: Coupierte Strecke; Asphalt, Feldwege, Waldwege

Trinkwasser: Es gibt keine öffentlichen Brunnen auf der Strecke.

Streckenrekord: Philipp Arnold 42'13", Rita Wicki 52'31"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Samstag, 20.03.2021 bis Sonntag, 18.04.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start und Ziel (Rundstreckenkurs): Parkplatz Schulhaus Sunnegrund

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Achtung: Zeckengebiet; es empfiehlt sich, nach dem Lauf den Körper kurz nach Zecken abzusuchen.

Infrastruktur: Mobile Toilette; keine Garderobe und Dusche vor Ort

Anreise: *Öffentlicher Verkehr:* ZVB, Linie 6, Haltestelle Steinhausen Zentrum, ab Kreisel in Richtung Blickensdorf
Privater Verkehr: Ab Kreisel in Richtung Blickensdorf, Parkplätze beim Tennishaus

Organisation: TV Steinhausen, Allsport, Reto Schorta

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil … wir als polysportiv ausgerichteten Verein einen Beitrag leisten möchten, dass sich die Zuger Bevölkerung bewegen – und etwas für ihre Gesundheit tun kann.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch eine … coupierte Strecken in einem Naherholungsgebiet mit sehr schöner Aussicht, Feld- und Waldanteil sowie unterschiedlicher Bodenbeschaffenheit. Der Steinhauser Wald ist als Trainingsgebiet für Läuferinnen und Läufer sehr beliebt.

Reto Schorta

MOUNTAIN-TROPHY 01_AUW – HORBEN

STRECKE

Streckenlänge:
4.8 km, 330 m HD

Streckenführung: Auw – Grosskellerhof – Steiggi – Grächtigkeitswald – Unter Horbe – Ober Horbe – Horben

Streckenrekord:
Running:
Philipp Arnold 20'22"
Conny Odermatt 26'03"
Rennvelo:
Jens Groos 13'35"
Engelen Katrin 16'01"
MTB:
Patrick Strebel 14'45"
Eveline Villiger 19'20"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Samstag, 20.03.2021 bis Sonntag, 18.04.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike

Start: Auw, Steiggistrasse (ausgangs Wohnquartier)

Ziel: Horben (Alpwirtschaft)

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter).

Infrastruktur: Keine Toilette, Garderobe und Dusche

Anreise: *Öffentlicher Verkehr:* Bushaltestelle Auw-Mitteldorf
Privater Verkehr: Auw, öffentliche Parkplätze beim Mehrzweckegebäude, Kiesplatz, Verzweigung Grossäckerstrasse/Industriestrasse

Organisation: Pauwerbiker Auw, Andi Amstutz

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil … wir den Zugerinnen und Zugern gerne zeigen, dass man sich auch im angrenzenden Freiamt wunderbar sportlich betätigen kann! Zudem wollen wir natürlich auch die einheimische Bevölkerung bewegen und sie animieren, die verschiedenen Etappen der Zugerberg Finanz Trophy zu nutzen.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch … einen Anstieg mit vielen Rhythmuswechseln und zwei knackigen Rampen. Der letzte Abschnitt bis zur Alpwirtschaft Horben verläuft flach und bietet einen wunderbaren Ausblick über das Reusstal. Übrigens: Im Winter findest du auf dem Horben wunderbare Langlaufloipen!

Andi Amstutz

Umfangreiches Angebot

- Badeparadies mit Thermal- und Solebädern
- Saunawelt für Ihr Wohlbefinden
- Individuelles Training
- Grosses Kursangebot wöchentlich über 150 Kurse
- Attraktive Öffnungszeiten
  Mo-Fr 6.00-23.00 Uhr
  Sa und So 8.00-21.00 Uhr

Attraktive Preise

Migros FitnessCard Inklusive offene Kurse und Milon-Zirkel	CHF 1‘420.–
Jahreskarte Fit Kraft- und Ausdauertraining sowie Wellnessangebot	CHF 1‘250.–
Einzeleintritt Fit Kraft- und Ausdauertraining sowie Wellnessangebot	CHF 37.–
5er-Abonnement Fit Kraft- und Ausdauertraining sowie Wellnessangebot	CHF 160.–
12er-Badeabonnement Zeitlimitiert, Mo - Fr 06.00 - 17.00 Uhr, Aufenthaltszeit max. 2 Stunden	CHF 310.–

Wir beraten Sie gerne an der Rezeption!

Fitnesspark Eichstätte
Baarerstrasse 53
6300 Zug
Tel. +41 41 711 13 13

FITNESSPARK
EICHSTÄTTE · ZUG
MIGROS

Womit unterstützen Sie die Teilnehmenden der Zugerberg Finanz Trophy? Unser breites Skisortiment bietet eine grosse Auswahl an qualitativ hochwertigen Produkten. So können sich die Teilnehmenden bereits im Winter perfekt auf die Zugerberg Finanz Trophy vorbereiten.

Wann ist der ideale Zeitpunkt, um Sie zu kontaktieren? Ein Besuch in Ihrer Stöckli-Filiale lohnt sich immer. Die Stöckli-Filiale in Cham ist von Dienstag bis Samstag geöffnet. Mein Team und ich beraten Sie mit Leidenschaft rund um den Skisport.

Was ist Ihr persönlicher Tipp, um in dieser speziellen Zeit gesund zu bleiben? Sich an der frischen Luft zu bewegen, in die Berge gehen, die Natur geniessen.

Die Zugerberg Finanz Trophy ist … ein toller Event. Wir freuen uns schon, wieder gemeinsam einige Trophy-Etappen zusammen zu bestreiten. Jeder kann sein eigenes Ziel erreichen und der gemeinsame Erfolg und Spass steht im Vordergrund.

Marco Zimmermann
Regionalleiter Stöckli Swiss Sports AG

Mit welchem Angebot unterstützen Sie die Teilnehmenden der Zugerberg Finanz Trophy? Zum jetzigen Zeitpunkt mit einem umfassenden Angebot fürs Training zuhause. Interessierte finden die Details unter www.fitnessparkathome.ch. Sobald wir unsere Türen wieder öffnen können, was jetzt bei Redaktionsschluss noch ungewiss ist, sind wir mit Trainingsplanung, Ernährungsberatung, einem wunderbaren Wellnessbereich für die Teilnehmenden da. Einfach anrufen, Bedürfnis erklären – Ich bin überzeugt, dass wir die richtige Unterstützung bieten können.

Wann ist der ideale Zeitpunkt, um Sie zu kontaktieren? Vor der Saison, während der Saison, in der Erholungsphase, vor dem Lauf oder zur Entspannung danach – also eigentlich immer!

Was ist Ihr persönlicher Tipp, um in dieser speziellen Zeit gesund zu bleiben? Sich um sich selbst kümmern. Ein Training an der frischen Luft. Ein wohltuendes Bad. Ein gesundes, nährstoffreiches Essen. Einfach machen, was einem gut tut.

Die Zugerberg Finanz Trophy ist … eine tolle Sache. Fragt uns ein/e Zugezogene/r nach schönen Laufrouten empfehlen wir die Trophy-Strecken. So lernen sie unseren wunderschönen Kanton kennen und können daraus sogar einen Wettkampf machen.

Andreas Landolt
Leiter Fitnesspark Eichstätte Zug

RUNNING-TROPHY 02_BAAR

KURZ

Streckenlänge: 2.7 km, 90 m HD

Streckenführung: Entlang dem Vitaparocurs (Wegweiser Vitaparcours befolgen!)

Beschaffenheit: Sehr coupierte Strecke (Cross); Waldwege, Treppenpassagen

Streckenrekord: Philipp Arnold, 09'24", Denise Johannsen 10'48"

MITTEL

Streckenlänge: 6.9 km, 210 m HD

Streckenführung: Ruggern, Chastenrain, Höll, Höllgrotten, E.W., Ober Allmend, Ruggern

Beschaffenheit: Sehr coupierte Strecke (Cross); Waldwege, Treppenpassagen, Asphalt, Single-Trails mit Wurzeln

Streckenrekord: Urs Christen 24'16" Sandrine Müller 32'39"

LANG

Streckenlänge: 14.6 km, 370 m HD

Streckenführung: Ruggern, Chastenrain, Höll, Höllgrotten, E.W., Punkt 601, Winzrüti, Allenwinden, St. Meinrad, E.W., Ober Allmend, Ruggern

Beschaffenheit: Sehr coupierte Strecke (Cross); Waldwege, Treppenpassagen, Asphalt, Single-Trails mit Wurzeln

Trinkwasser: 1. Brunnen beim Elektrizitätswerk «EW» nach der Verzweigung zwischen den Strecken «mittel» und «lang», 2. Brunnen beim Schmittli (Achtung: andere Strassenseite!)

Streckenrekord: Philipp Arnold, 57'06", Rita Wicki 1:12'01"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 19.04.2021 bis Sonntag, 16.05.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start und Ziel (Rundstreckenkurs): Vita Parcours, ob alter Spinnerei Lorze

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. *Wichtig: Aufgrund baulicher Massnahmen herrscht auf der Strecke 02_Baar lang 14.6 km während des gesamten Etappenzeitfensters zwischen dem Schmittli Neuägeri sowie dem Kraftwerk Zentrale 1 (kantonaler Radweg) Baustellenverkehr. Es ist höchste Vorsicht geboten! Die WWZ übernehmen keine Haftung für Reklamationen aufgrund der Streckenbehinderung sowie für allfällige Vorkommnisse im Zusammenhang mit der Baustelle.*

Infrastruktur: Keine Toilette, Garderobe und Dusche vor Ort

Anreise: Öffentlicher Verkehr: SBB Stadtbahn, Linie 1, Haltestelle Baar; ZVB, Linie 3, Haltestelle Langgasse oder Paradies / Privater Verkehr: Hauptstrasse Baar Zentrum – Lättich; Signalisation beachten; bewirtschaftete Parkplätze Alte Spinnerei Lorze

Organisation: TSV Concordia Baar, Thomas Kilchör

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... wir in unseren Reihen zahlreiche Läufer/innen und Walker/innen haben, welche die Idee der Zugerberg Finanz Trophy gerne mittragen. Somit leisten wir auch einen Beitrag zur Förderung des Breitensports.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch ... ihre abwechslungsreiche Topografie. Entlang der Lorze ist es auch an heissen Tagen angenehm kühl. Die kurze Strecke kann trotz knackigen Rampen von Anfänger/innen problemlos bewältigt werden. Die mittlere und lange Strecke bestechen durch das abwechslungsreiche Terrain mit Singletrails und Cross-Charakter. Die Kräfte wollen gut eingeteilt sein.

Thomas Kilchör

BRAUI MARKT
Getränkewelt

Ihr kompetenter Partner für:

Baarer Bier
Wein und Spirituosen
Alkoholfreie Getränke
Geschenkideen
Festberatung

Langgasse 41, 6340 Baar
brauimarkt.ch

MOUNTAIN-TROPHY 02_ROOT – MICHAELSKREUZ

RUNNING, WALKING, NORDIC WALKING

Streckenlänge: 3.4 km, 340 m HD

Streckenführung: Root, Wiss-Erli, Fuchsberg, Sonderi, Marchstei, Michelschrüz

Beschaffenheit: Bergstrecke; Asphalt, Feldwege

Streckenrekord:
Running: Philipp Arnold 16'06"
Conny Odermatt 19'58"

RENNVELO, MOUNTAINBIKE, E-BIKE

Streckenlänge: 3.7 km, 340 m HD

Streckenführung: Root, Wilmsiberg, Schöpfer, Chienze, Marchstei, Michelschrüz

Beschaffenheit: Bergstrecke; Asphalt

Streckenrekord:
Rennvelo: Jens Groos 12'12"
Katrin Engelen 14'01"
MTB: Philipp Arnold 13'19"
Eveline Villiger 17'08"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 19.04.2021 bis Sonntag, 16.05.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, E-Bike

Start: Root **Ziel:** Michaelskreuz

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter).

Infrastruktur: Keine Toilette, Garderobe und Dusche

Anreise: Öffentlicher Verkehr: SBB Gisikon-Root,
Privater Verkehr: Station Gisikon-Root, bewirtschaftete Parkplätze

Organisation: VC Hünenberg, Rolf Lott

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... wir das Konzept der Zugerberg Finanz Trophy sensationell finden. So können alle Sportler jederzeit ihre Trainingszeiten an verschiedenen Standorten mit anderen Teilnehmern vergleichen. Gerne leiste ich mit dem VC Hünenberg einen Beitrag zur erfolgreichen Umsetzung.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch ... eine sehr schöne, selektive Bergstrecke, welche von sehr vielen Velofahrern geschätzt und befahren wird. Die Aussicht auf dem höchsten Punkt ist Lohn für geleistete Strapazen. Für die Läuferinnen und Läufer richten wir gar eine separate Strecke abseits der Strasse ein; nach einem flachen Einstieg gehören insbesondere knackige Anstiege zum Profil.

Rolf Lott

inscreen
SIEBDRUCK
INSCREEN AG
HINTERBERGSTRASSE 9
CH-6330 CHAM

041 780 15 21
kontakt@inscreen.ch

- Displays
- Druckveredelungen
- Textildruck
- Stickers

IHRE SIEBDRUCKEREI

Sport
↳ schenkt Lebensfreude und Gesundheit.

Ob Spitzen- oder Breitensportler – das Team der Sportmedizin am Zuger Kantonsspital ist Ihr Ansprechpartner für:

- Sportmedizin
- Sporttraumatologie und Rehabilitation
- Sportphysiotherapie
- Ernährungsberatung

Zuger Kantonsspital . Sportmedizin . 6340 Baar
T 041 399 41 60 . sportmedizin@zgks.ch . www.zgks.ch/sportmedizin

swiss olympic APPROVED

ZUGER Kantonsspital

Runner's Life

Für alle, die auch finanziell gut unterwegs sein wollen: Individuelle Vorsorge- und Finanzberatung für ein selbstbestimmtes Leben.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Swiss Life
Generalagentur Zug
Industriestrasse 53
6312 Steinhausen
Telefon 041 729 24 30
ga.zug@swisslife.ch
www.swisslife.ch/zug

SwissLife

Womit unterstützen Sie die Teilnehmenden der Zugerberg Finanz Trophy? Unser Sportmedizin-Team bietet eine breite Angebotspalette rund um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Freizeit- und Spitzensportlern und -sportlerinnen.

Wann ist der ideale Zeitpunkt, um Sie zu kontaktieren? Wer beim Training Schmerzen verspürt oder sich nach einer längeren Pause intensiv sportlich betätigen möchte, sollte sich beraten lassen.

Was ist Ihr persönlicher Tipp, um in dieser speziellen Zeit gesund zu bleiben? Bewegen Sie sich viel im Alltag und in der Freizeit, treiben Sie Sport, am besten in der Natur und pflegen Sie im Rahmen der aktuellen Möglichkeiten Ihre Kontakte in der Familie und im Freundeskreis. Achten Sie auf eine gesunde Ernährung und tun Sie sich Gutes, das stärkt das Immunsystem.

Die Zugerberg Finanz Trophy ist ... gerade in der Corona-Zeit eine gute Möglichkeit, in Bewegung zu bleiben und unabhängig und mit sicherer Distanz trainieren zu können.

Dr. med. Thomas Langenegger
Leitender Arzt Rheumatologie/Osteoporose, Zuger Kantonsspital

Mit welchem Angebot unterstützen Sie die Teilnehmenden der Zugerberg Finanz Trophy? Die Swisslife Generalagentur Zug unterstützt die Teilnehmenden der Zugerberg Finanz Trophy dabei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Selbstbestimmung ist das A und O. Jeder Mensch ist ein Individuum mit unterschiedlichen Ideen, Vorstellungen, Zielen und Träumen. Mit welcher Etappe starte ich die Trophy? Was ist mein Ziel? Laufe ich alleine oder im Team? Ist der Weg das Ziel – oder setze ich mir andere Ziele? Genau so ist es auch im Leben. Welche beruflichen und privaten Ziele gibt es? Welche Aus-wirkungen hat Teilzeitarbeit für mich? Kann ich mir ein Eigenheim oder eine Frühpension leisten? Oder steht eine andere Entscheidung im Leben an? Auf diese und weitere Fragen geben wir den Trophy-Teilnehmenden bei Bedarf Antworten – kostenlos und unverbindlich.

Wann ist der ideale Zeitpunkt, um Sie zu kontaktieren? Der Zeitpunkt ist immer richtig.

Was ist Ihr persönlicher Tipp, um in dieser speziellen Zeit gesund zu bleiben? Wenn man auf seinen Körper achtet, geht's auch dem Kopf besser.

Die Zugerberg Finanz Trophy ist ... die beste Möglichkeit für Jung und Alt, unseren wunderschönen Kanton mit Spass und Leidenschaft zu entdecken und zu erfahren – sei es ambitioniert, gemütlich, alleine oder mit Freunden und Familie.

Christian Furrer
Generalagent, Swisslife Generalagentur Zug

TOP SPORTEVENT ZUG
WINFORCE®
Zuger Kantonalbank
tri together zugerland
GRÜNDER PORTAL.CH
RISI
GLENCORE
zytturmtriathlon.ch

23. ÄGERISEE LAUF

TOP SPORTEVENT ZUG

Freitag, 23. Juli 2021

Schnelle, abwechslungsreiche Strecke
rund um den Ägerisee.
Einzellauf 14.1 km und Paarlauf 7.0 km / 7.1 km.

Start um 19.00 Uhr beim Seeplatz in Oberägeri.
Nachmeldungen bis 18.30 Uhr möglich.
Startgeld: Fr. 30.-

Festwirtschaft mit Kinderattraktionen am See.

Ausschreibung und Auskünfte:
Petra Besmer, Telefon 041 750 52 29

www.aegeriseelauf.ch

MIGROS
KIBAG Aus gutem Grund.
INTERSPORT
nahrin Tut gut. Iss gut.
Radio Central
RAIFFEISEN

RUNNING-TROPHY 03_ENNETSEE

KURZ

Streckenlänge: 2.2 km, 20 m HD

Streckenführung: Badi Hünenberg, Dersbach, Badi Hünenberg, Wildenbach, Seematt, Badi Hünenberg

Beschaffenheit: Wellige Strecke; Asphalt, Feldwege

Streckenrekord: Pascal Haas und Philipp Arnold 06'43"
Patricia Morceli 07'41"

MITTEL

Streckenlänge: 5.1 km, 80 m HD

Streckenführung: Badi Hünenberg, Dersbach, Freudenberg, Zwijernholz, Alznach, Dersbach, Badi Hünenberg

Beschaffenheit: Wellige Strecke; Asphalt

Streckenrekord: Angus Fölmli 16'02"
Patricia Morceli 18'15"

LANG

Streckenlänge: 14.0 km, 190 m HD

Streckenführung: Badi Hünenberg, Freudenberg, Buonas, Risch (Strassenquerung), Eichholz, Stockeri, Brüglen, Buonas (Strassenquerung), Freudenberg, Zwijernholz, Dersbach, Badi Hünenberg

Beschaffenheit: Wellige Strecke; Asphalt, Feldwege

Trinkwasser: WC-Anlage Buonas bei der Kapelle St. German, nach Restaurant Wilder Mann (wird auf dem Hinweg passiert)

Streckenrekord: Philipp Arnold 48'25"
Doris Nagel-Wallimann 56'08"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 17.05.2021 bis Sonntag, 13.06.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start und Ziel (Rundstreckenkurs): Strandbad Dersbach, Hünenberg

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Strecke lang: Diverse Querungen von Strassen – es ist höchste Vorsicht geboten!

Infrastruktur: Garderoben, Dusche, WC sowie Restaurant beim Strandbad Hünenberg

Anreise: Öffentlicher Verkehr: SBB Stadtbahn S1, Haltestelle Zythus, Chämleten; ZVB, Linie 8, Haltestelle Badi Hünenberg / Privater Verkehr: Ab Zythus in Richtung Strandbad Hünenberg; bewirtschaftete Parkplätze Strandbad Hünenberg

Organisation: Laufgruppe Cham, Daniel Föllmi

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... wir uns freuen, wie sich Jung und Alt, Gross und Klein, Hobby- und Spitzenläufer etc. aktiv bewegen und gegen sich und andere Gegner wetteifern. Toll, dass sich die Zugerberg Finanz Trophy etabliert hat und überregional bekannt ist.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch ... abwechslungsreiche Strecken auf welligem Terrain entlang dem Zugersee, immer den See und die Berge im Blickfeld. Trotz ständigen Auf und Ab kann man die Strecken aufgrund der grandiosen Landschaft genussvoll bewältigen.

Daniel Föllmi

MOUNTAIN-TROPHY 03_ZUG – ZUGERBERG

STRECKE (SEIT 2020)

Streckenlänge: 2.9 km, 380 m HD

Streckenführung: Schönegg, Lärchenbrüggli, Lärch, Felsenegg, Zugerberg (Geissbodenstr.)

Beschaffenheit: Bergstrecke; Asphalt

Streckenrekord:
Running: Philipp Arnold 15'22"
Conny Odermatt 19'38"
Rennvelo: Kevin Zürcher 12'58"
Claudia Sutter 16'33"
MTB: Marco Hersche 14'16"
Janina Wüst 18'00"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 17.05.2021 bis Sonntag, 13.06.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, E-Bike

Start: Schönegg **Ziel:** Zugerberg

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Das Befahren der Strecke talwärts ist aus Sicherheitsgründen zu unterlassen (Rennvelo: Abfahrt via Blasenberg – St. Verena nehmen; Mountainbike: Alternativ kann bei guter Witterung der ZugerbergTrail befahren werden). Das Tempo ist den Strassenverhältnissen anzupassen, das Befahren von Wanderwegen ist verboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter). Achtung: Die Zeiterfassung erfolgt aus organisatorischen Gründen in der Regel 2- bis 3-mal pro Woche.

Infrastruktur: Keine Toilette, Garderobe und Dusche beim Start; Garderobe und Dusche beim Ziel (Vorderer Geissboden)

Anreise: Öffentlicher Verkehr: ZVB, Linie 11, Haltestelle Schönegg.Privater Verkehr: 100 m vor der Talstation Zugerbergbahn links, Geissbodenstrasse, nach 400 m Start; Signalisation ab Schönegg; Parkplätze bei der Talstation Schönegg

Organisation: Team Advantage, Sara Hübscher

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... es bei der Zugerberg Finanz Trophy um das Gleiche geht, wie bei uns im Team Advantage: um die Freude am Ausdauersport und an der Bewegung draussen in der Natur.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch ... anspruchsvolle und abwechslungsreiche 2.9 Kilometer mit durchschnittlich 14% Steigung. Oben angekommen, wirst du mit der einmaligen Aussicht über Zug und seinen See belohnt. Die 380 Höhenmeter lohnen sich auf jeden Fall.

Sara Hübscher

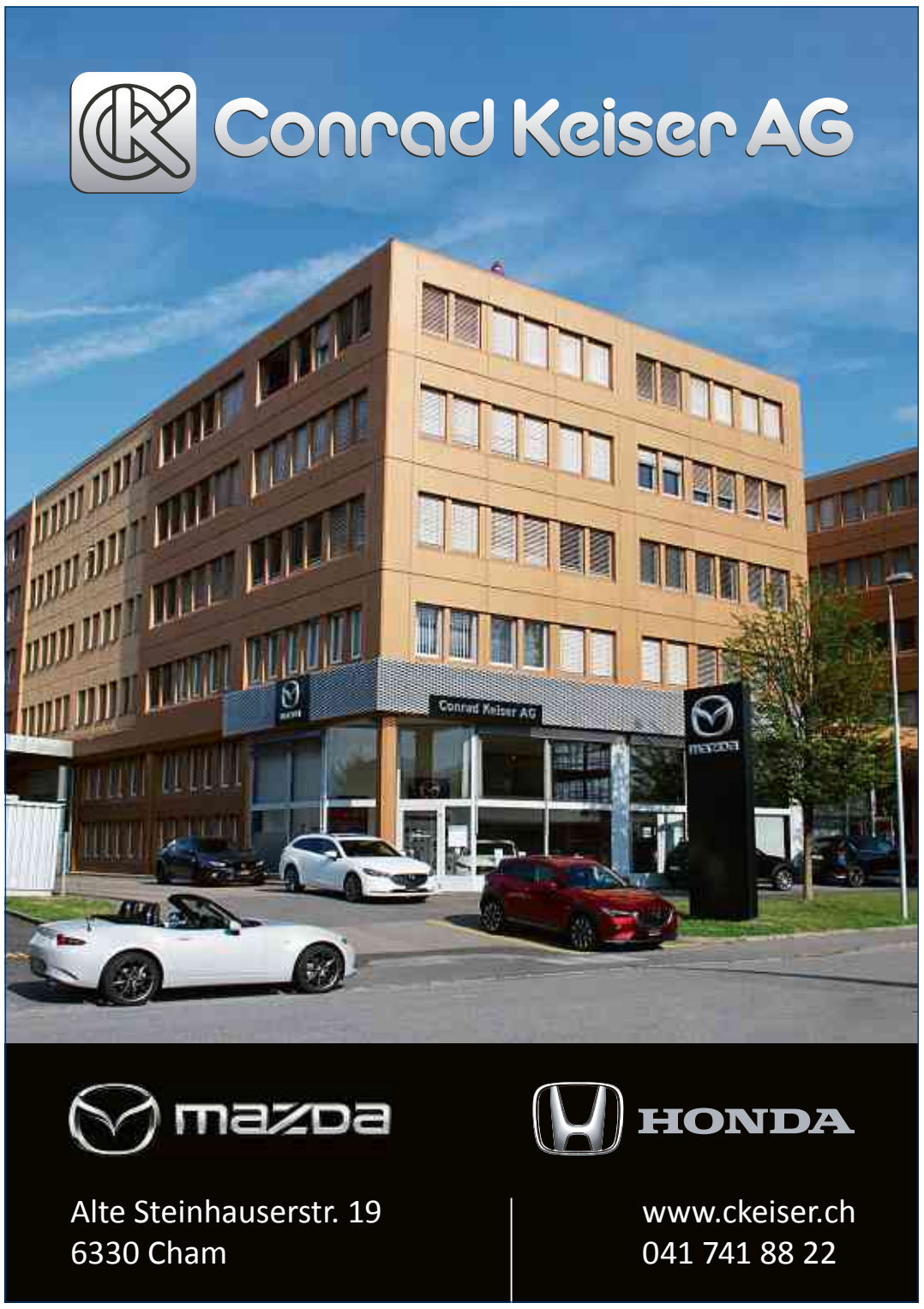
SERVICE & REPARATUR VON ALLEN MARKEN

Nutzfahrzeuge
Anhänger
Personenwagen

RISI Service AG

Risi Service AG
Gulmmatt
6340 Baar

risiserviceag.ch
info@risiserviceag.ch
041 766 99 55



Womit unterstützen Sie die Teilnehmenden der Zugerberg Finanz Trophy? Als grösste Mazda & Honda Garage im Kanton Zug unterstützen wir die Teilnehmer der Zuger Trophy gerne sobald diese Ihre Laufschuhe gegen das Auto tauschen. Mit einem vollumfänglichen Service rund ums Auto sind wir immer der optimale Partner. Ob Neuwagen- oder Occasionskauf, Service am Fahrzeug oder einer Reparatur eines Carrosserieschadens; wir sind immer der richtige Partner für Sie.

Wann ist der ideale Zeitpunkt, um Sie zu kontaktieren? Wir sind von Montag bis Samstag für Sie da. Am besten erreichen Sie uns per Telefon auf 041 741 88 22 während unseren Öffnungszeiten. Gerne dürfen Sie uns auch per Email auf info@ckeiser.ch oder auf unserer Homepage www.ckeiser.ch kontaktieren. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Was ist Ihr persönlicher Motivations- oder Trainingstipp, um während der ganzen Trophy-Saison fit zu bleiben? Viel Bewegung draussen ist aktuell die beste Medizin, aber dies aufgrund von Corona lieber alleine oder nur in kleinen Gruppen.

Die Zugerberg Finanz Trophy ist … für mich die Möglichkeit trotz Pandemie sich körperlich zu betätigen und sich gleichzeitig mit Mitläufern messen zu können.

Remo Grepper
Kundendienst, Conrad Keiser AG

Womit unterstützen Sie die Teilnehmenden der Zugerberg Finanz Trophy? Sportlerinnen und Sportler benötigen zwischendurch mal eine Pause. Auch dieses Jahr stellen wir für die Teilnehmenden Schweizer Apfelschorle als Erfrischung zur Verfügung. Denn als national tätige Branchenorganisation der einheimischen Obstproduzenten und -verarbeiter lassen wir die frischen Produkte gerne durch ihren eigenen Geschmack überzeugen. Teilnehmenden rufen wir gerne die Vorteile in Erinnerung: Schweizer Früchte bedeutet frisches, gesundes Obst durch kurze Transportwege.

Wann ist der ideale Zeitpunkt, um Sie zu kontaktieren? Uns kontaktiert man indirekt bei einem Kauf von Schweizer Früchten, Apfelsäften und Apfelweine. Es lohnt sich, auf die Herkunft zu achten. Informationen, Rezepte und mehr finden Sie unter www.swissfruit.ch.

Was ist Ihr persönlicher Motivations- oder Trainingstipp, um während der ganzen Trophy-Saison fit zu bleiben? Gesund zu bleiben ist speziell in diesen Zeiten von enormer Wichtigkeit. Dabei gilt es nicht nur auf die physische, sondern auch auf die psychische Ebene zu achten. Somit gilt für mich: Tue was dir guttut! Mit Schweizer Früchten und Apfelsaft und regelmässiger Bewegung befindest du dich also bestimmt nicht auf dem Holzweg.

Die Zugerberg Finanz Trophy bedeutet … jetzt mehr denn je. Für viele Teilnehmende bedeutet es Freiheit. Die Ablenkung, die Abwechslung und der Ausbruch aus dem Alltag, an den wir uns alle momentan nicht gewöhnen wollen. Halten Sie durch und geniessen Sie die Zeit im Freien.

Nicole Widmer
Fachmitarbeiterin Marketing/Kommunikation, Schweizer Obstverband

RUNNING-TROPHY 04_MENZINGEN

KURZ

Streckenlänge: 3.6 km, 60 m HD

Streckenführung: Hasental, Meienrain, Schurtannen, Hasental

Beschaffenheit: Wellige Strecke; Asphalt, Feldwege

Streckenrekord: Philipp Arnold, 11'30"
Doris Nagel-Wallimann 13'42"

MITTEL

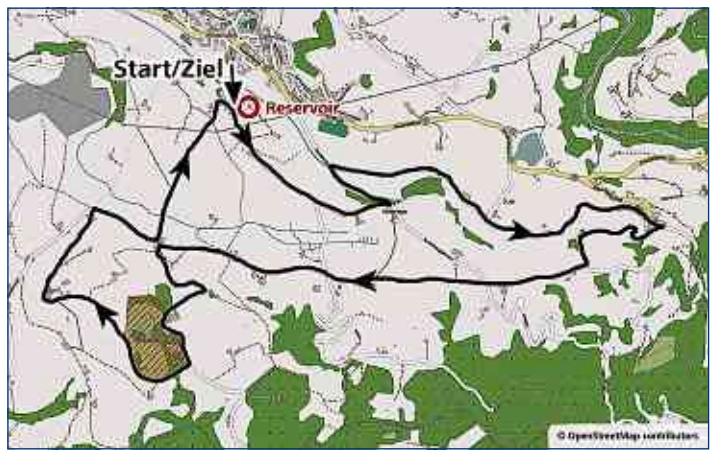
Streckenlänge: 8.1 km, 170 m HD

Streckenführung: Hasental, Meienrain, Schurtannen, Brämenhöchi, Gubel, Bolzli, Schurtannen, Hasental

Beschaffenheit: Wellige Strecke; Asphalt

Streckenrekord: Philipp Arnold 28'16"
Doris Nagel-Wallimann 32'48"

LANG



Streckenlänge: 14.0 km, 260 m HD

Streckenführung: Hasental, Schwandegg, Twärfallen, Ziegelhütte, Finstersee, Usserblack, Black, Gwschwänd, Schurtannen, Brämenhöchi, Gubel, Bolzli, Schurtannen, Hasental

Beschaffenheit: Coupierte Strecke; Asphalt

Trinkwasser: Es gibt keine öffentlichen Brunnen auf der Strecke; unterhalb des Starts befindet sich beim Reservoir Hasental jedoch ein öffentlicher Wasserhahn.

Streckenrekord: Philipp Arnold 50'30"
Doris Nagel-Wallimann 59'37"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 14.06.2021 bis Sonntag, 11.07.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start/Ziel: Hasental (Rundstreckenkurs)

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement.

Infrastruktur: Keine Garderobe und Dusche, jedoch ein WC-Häuschen beim Standort Hasental; öffentliche Toilette beim Zentrum Schützenmatt

Anreise: Öffentlicher Verkehr: ZVB, Linie 2, Haltestelle Institut
Privater Verkehr: Keine Parkplätze beim Start im Hasental. Bitte Parkplätze beim Zentrum Schützenmatt (Luegetenstrasse) benützen. Signalisation ab Haltestelle Institut und Zentrum Schützenmatt vorhanden (Wegweiser «Bloodhound» folgen).

Organisation: Koordination: mänzigeHell
Auf- und Abbau sowie Zeiterfassung: VC Menzingen, Karl Röllin

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... weil wir allen Sportbegeisterten auf eine attraktive Art die schönen Seiten von Menzingen zeigen möchten. Unsere Landschaft ist einzigartig und lädt geradezu zum Sport treiben ein.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch eine ... abwechslungsreiche Strecken mitten in einer tollen Moränenlandschaft. Insbesondere die Passage über den Gubel auf der mittleren und langen Strecke ist nach zurückgelegtem Aufstieg ein landschaftlicher Genuss mit Weitblick.

Karl Röllin

MOUNTAIN-TROPHY 04_MENZINGEN – CHNOLLEN

STRECKE

Streckenlänge: 3.4 km, 210 m HD

Streckenführung: Hasental, Gschwänd, Chnollen

Beschaffenheit: Bergstrecke, zu Beginn flach; Asphalt

Streckenrekord:
Running: Philipp Arnold 13'37"
Conny Odermatt 16'58"
Rennvelo: Tobias Lussi 08'41"
Katrin Engelen 9'38"
MTB: Marco Hersche 09'34"
Eveline Villiger 11'47"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 14.06.2021 bis Sonntag, 11.07.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, E-Bike

Start: Hasental **Ziel:** Chnollen

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter).
Rückfahrt resp. Weiterfahrt nur auf offiziellen Wegen; das Befahren von privaten Grundstücken, Wiesen usw. ist untersagt. Wir danken für die Respektierung dieses Anliegens, sind wir doch auf die Streckenbewilligung der entsprechenden Grundstückseigentümer angewiesen.

Infrastruktur: Keine Garderobe und Dusche, jedoch ein WC-Häuschen beim Standort Hasental; öffentliche Toilette beim Zentrum Schützenmatt

Anreise: Öffentlicher Verkehr: ZVB, Linie 2, Haltestelle Institut / Privater Verkehr: Keine Parkplätze beim Start im Hasental. Bitte Parkplätze beim Zentrum Schützenmatt (Luegetenstrasse) benützen. Signalisation ab Haltestelle Institut und Zentrum Schützenmatt vorhanden.

Organisation: Koordination: mänzigeHell
Auf- und Abbau sowie Zeiterfassung: VC Menzingen, Karl Röllin

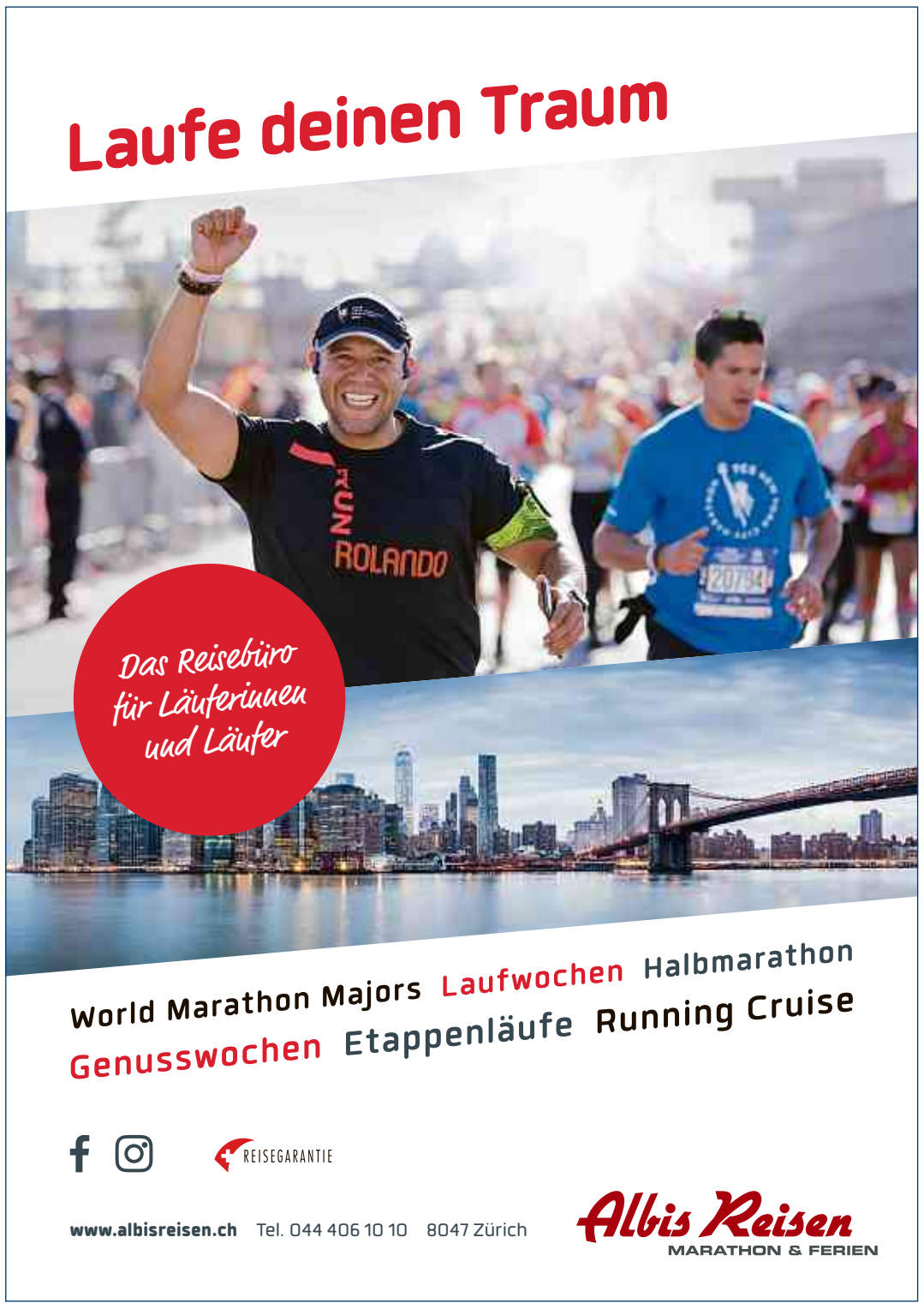
STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... wir Mitglieder des Veloclubs Menzingen mit diesem Angebot nicht nur anderen, sondern auch uns selber die Möglichkeit bieten, eine Trainingsstrecke mit Wettkampf-Challenge zu absolvieren.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch ... eine verkehrsarme Strasse in den «Zuger Highlands». Nach einem eher flachen Einstieg folgen die Kurven hinauf zum Chnollen. Die Aussicht im Ziel ist lohnenswert. Und für die ganz fitten Sportlerinnen und Sportler: Nach der Rückfahrt kann bei genügend Puste gleich noch eine Strecke der Zuger Running-Trophy angehängt werden!

Karl Röllin

DAS SPANNENDSTE TEAMBUILDING DES JAHRES!
B2Mission
DEIN TEAM. EURE CHALLENGE
AUF ZUR PUNKTEJAGD MIT DEINEM TEAM!
JETZT ANMELDEN
1.5.-31.5.21
Mehr Infos unter www.b2mission.ch


Laufe deinen Traum
Das Reisebüro für Läuferinnen und Läufer
World Marathon Majors Laufwochen Halbmarathon
Genusswochen Etappenläufe Running Cruise
REISEGARANTIE
www.albisreisen.ch Tel. 044 406 10 10 8047 Zürich
Albis Reisen
MARATHON & FERIEN

Wir bewegen ZUG.
Zugerberg Bahn
Freizeit-Oase Zugerberg
Der Ausblick auf Berge und Seen oder auf das Nebelmeer ist traumhaft. Und die Möglichkeiten, eine kurze Auszeit zu erleben, sind vielfältig. Entdecken Sie unsere Erlebnisse!
www.zbb.ch/erlebnisse
Zugerbergbahn AG
Telefon 041 728 58 60, info@zbb.ch

ZUG TOURISMUS
Zytturmwächter-Theatertour
Entdecken Sie die neue informative und amüsante Theatertour.
zug-tourismus.ch/zytturmwaechter
#inlovewithzug

RUNNING-TROPHY 05_ZUG

KURZ

Streckenlänge: 2.1 km, 10 m HD

Streckenführung: Herti-Allmend (Vorsicht Strassenquerung), Freimann, Letzi, Herti-Allmend (Vorsicht Strassenquerung)

Beschaffenheit: Flache Strecke; Asphalt

Streckenrekord: Stefan Mortier 06'15"
Denise Johannsen 06'56"

MITTEL

Streckenlänge: 5.9 km, 30 m HD

Streckenführung: Herti-Allmend (Vorsicht Strassenquerung), Freimann, Letzi, Brüggli, Chamer Fussweg, Choller, Chamer Veloweg, Letzi, Freimann, Herti-Allmend (Vorsicht Strassenquerung)

Beschaffenheit: Flache Strecke; Asphalt, Feldwege

Streckenrekord: Philipp Arnold 19'17"
Doris Nagel-Wallimann 21'48"

LANG

Streckenlänge: 16.8 km, 170 m HD

Streckenführung: Herti-Allmend (Strassenquerung), Freimann, Brüggli, Chamer Fussweg, Alpenblick, St. Andreas, Lorzenuferweg, Hammer, Teuflibach (Strassenquerung), Eitzmoos, Pfad, Wildübergang A4, Baaregg, Blegi, Bibersee (Strassenquerung ohne Fussgängerstreifen!), Chopfweid, Bann, Blickendsorf, Neue Lorze, Freimann, Herti-Allmend (Strassenquerung) **Beschaffenheit:** Coupierte Strecke; Asphalt, Feldwege **Trinkwasser:** 1. WC-Anlage Hirsgarten unterhalb Schloss St.Andreas; 2. Rebberg vor Bann; 3. Brunnen Hans Waldmann, Blickensdorf

Streckenrekord: Philipp Arnold 59'24"
Doris Nagel-Wallimann 01:10'32"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Samstag, 07.08.2021 bis Sonntag, 05.09.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start und Ziel (Rundstreckenkurs): Leichtathletikstadion Herti Allmend

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei Start und Ziel muss die Allmenstrasse überquert werden; es ist höchste Vorsicht geboten! Strecke lang: Diverse Querungen von Strassen – es ist höchste Vorsicht geboten!

Infrastruktur: Toilette, Garderoben und Duschen im Leichtathletikstadion Herti-Allmend (Allgemeine Öffnungszeiten für Einzelsportler, welche den Schulsport und andere Nutzerinnen und Nutzer nicht stören: Mo–Fr 08.00–21.30 Uhr; Samstag, Sonntag und Feiertage sowie bei Veranstaltungen, vgl. www.stadtzug.ch/sportanlagen, geschlossen)

Anreise: ÖV: SBB S1, Haltestelle Schutzengel; ZVB, Linie 8, Haltestelle Stadion oder Linie 11, Haltestelle St. Johannes
Privater Verkehr: Leichathletikstadion Herti-Allmend; bewirtschaftete Parkplätze

Organisation: Zuger Lauftreff, Mattias Derungs

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... wir als Laufbegeisterte neben unserem Engagement im Lauftreff weitere Zugerinnen und Zuger von dieser Sportart überzeugen wollen; Zug bewegt sich!

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch ... die Vielseitigkeit und Abwechslung der Streckenführung entlang von Lorze und Zugersee – und dies für Einsteiger, Geniesser und Ambitionierte! Insbesondere die lange Strecke lädt ein, die Umgebung neu oder wieder zu entdecken.

Mattias Derungs

MOUNTAIN-TROPHY 05_SCHMITTLI – ZUGERBERG

STRECKE

Streckenlänge: 3.3 km, 290 m HD

Streckenführung: Schmittli, Brunegg, Sätteli (Zugerberg)

Beschaffenheit: Bergstrecke; Asphalt

Streckenrekord:
Running: Philipp Arnold 14'30"
Conny Odermatt 18'15"
Rennvelo: Kevin Zürcher 10'32"
Katrin Engelen 12'11"
MTB: Marco Hersche 11'44"
Janina Wüst 13'59"

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... die Strecke vom Schmittli auf den Zugerberg ein der Hausstrecken des VC Ägeri ist. Da lassen wir uns für die Organisation gerne einspannen.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch eine Strecke, welche ... mehrheitlich gleichmässig ansteigt und so auch für Einsteigerinnen und Einsteiger gut zu bewältigen ist. Nach der Passage bei der Alpwirtschaft Brunegg verläuft die Strecke mehrheitlich im Wald, was vor allem an heissen Spätsommertagen sehr angenehm ist. Beim Ziel auf dem Hünggigütsch-Sätteli (Zugerberg) erwartet dich ein schöner Ausblick.

Sepp Aregger

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Samstag, 07.08.2021 bis Sonntag, 05.09.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike

Start: Schmittli

Ziel: Zugerberg

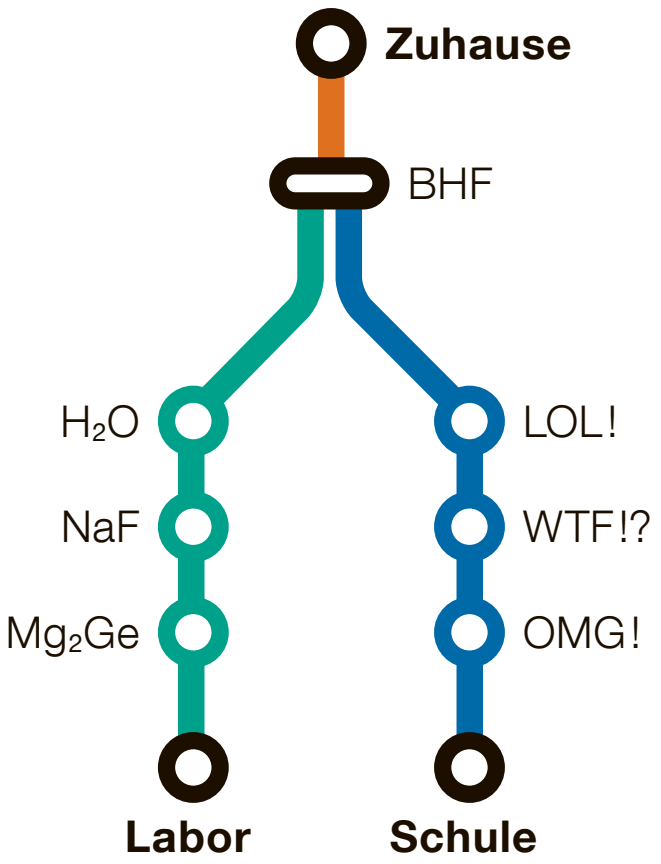
Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter).

Infrastruktur: Keine Toilette, Garderobe und Dusche

Anreise: Öffentlicher Verkehr: ZVB, Linie 1, Haltestelle Schmittli
Privater Verkehr: Hauptstrasse Zug – Unterägeri bis Bushaltestelle Schmittli (ZVB Linie 1), keine Parkplätze

Organisation: VC Ägeri, Sepp Aregger

tarifverbund zug



FÜR DIE GANZE FAMILIE

Das ganze Jahr den Pflichten nachfahren – mit dem **ZUGER PASS PLUS** in Ihrem Swiss Pass.

www.tarifverbund-zug.ch

WACHSEN KANN NUR, WER ETWAS FÜR DEN NACHWUCHS TUT.

Ausbilden im Verbund: einfach, komfortabel und praktisch.

Wir schaffen Lehrstellen.
Mehr erfahren unter
www.bildxzug.ch

bildxzug
Lehre im Verbund

«Ich kann dir keine Spitzenzeiten bescheren, aber die schönsten Lauf-strecken supporten.»

Dein Zugerberg Finanz Trophy Sponsoring

wwz.ch

Da für dich. wwz

MESSBAR BESSER

G. Baumgartner AG
Flurstrasse 41, 6332 Hagendorn, Cham
T 041 785 85 85, info@baumgartnerfenster.ch
www.baumgartnerfenster.ch

Baumgartner Fenster

RUNNING-TROPHY 06_ÄGERITAL

KURZ

Streckenlänge: 2.4 km, 60 m HD

Streckenführung: Helgenhüsli, Zimmel, Rämselbrüggli, Boden, Helgenhüsli

Beschaffenheit: Sehr coupierte Strecke (Cross); Asphalt, Waldwege, Treppenpassagen

Streckenrekord: Pierre Fournier 07'39"
Doris Nagel-Wallimann 09'16"

MITTEL

Streckenlänge: 3.9 km, 110 m HD

Streckenführung: Helgenhüsli, Zimmel, Rämselbrüggli, Chnoden, Boden, Helgenhüsli

Beschaffenheit: Sehr coupierte Strecke (Cross); Asphalt, Waldwege, Treppenpassagen

Streckenrekord: Urs Christen 12'38"
Doris Nagel-Wallimann 16'21"

LANG

Streckenlänge: 17.2 km, 80 m HD

Streckenführung: Helgenhüsli, Schönenbühl, Unterägeri, Oberägeri, Teufi, Nas, Wilbrunnen, Schönenbühl, Helgenhüsli

Beschaffenheit: Flache Strecke (Cross); Asphalt, Waldwege, Feldwege

Trinkwasser: Öffentlicher Brunnen Naas (unmittelbar nach dem Eintritt in den Wald, Wechsel Asphalt-Waldweg)

Streckenrekord: Philipp Arnold 59'07"
Patricia Morceli 01:09'24"

FACTS AND FIGURES

Durchführung: Montag, 06.09.2021 bis Freitag, 01.10.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, OL

Start und Ziel (Rundstreckenkurs): Militärbaracke Helgenhüsli

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement.

Infrastruktur: Mobile Toilette, keine Garderobe und Dusche

Anreise: Öffentlicher Verkehr: ZVB, Linie 1, Haltestelle Zimmel
Privater Verkehr: Hauptstrasse Zug – Unterägeri bis Bushaltestelle Zimmel (ZVB Linie 1), via Sprungstrasse und Weststrasse zum Helgenhüsli; Distanz ca. 400 m, der Weg ist signalisiert; eine beschränkte Anzahl Parkplätze steht zur Verfügung

Organisation: Auf- und Abbau: Verein Aegeriseelauf, Bruno Schuler
Zeiterfassung: Schulen Unterägeri: Michael Iten, Andreas Mettler, Ramona Walker

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... wir uns als Macher des Aegeriseelaufs auch ausserhalb unserer einmaligen Laufveranstaltung für den Laufsport engagieren. Die Zugerberg Finanz Trophy eignet sich hervorragend, um sich auf den Aegeriseelauf vorzubereiten!

Unsere Etappe kennzeichnet ... auf der kurzen und mittleren Strecke durch ein abwechslungsreiches Profil mit vielen knackigen Passagen auf unterschiedlichem Untergrund. Auf der langen Strecke umrundet man den wunderschönen Aegerisee. Bruno Schuler

MOUNTAIN-TROPHY 06_OBERÄGERI – RATEN

STRECKE

Streckenlänge: 6.0 km, 340 m HD

Streckenführung: Oberägeri Gulmstrasse, Gulm, Grot, Zigerhüttli, Raten (alte Ratenstrasse)

Beschaffenheit: Bergstrecke; Asphalt

Streckenrekord:
Running: Philipp Arnold 24'51"
Conny Odermatt 30'08"
Rennvelo: Kevin Zürcher 14'32"
Katrin Engelen 17'06"
MTB: Benno Sidler 17'00"
Eveline Villiger 20'07"

Durchführung: Montag, 06.09.2021 bis Freitag, 01.10.2021

Sportarten: Running, Walking, Nordic Walking, Rennvelo, Mountainbike, E-Bike

Start: Oberägeri

Ziel: Raten

Sicherheitsvorkehrung: Es ist auf andere Benutzer der Wege Rücksicht zu nehmen. Es gelten die Vorkehrungen gemäss Reglement. Bei der Talfahrt ist höchste Vorsicht geboten! Die Strecke kann teilweise verunreinigt sein (Landwirtschaft, Gewitter). Wichtig: Teilnehmer der Zugerberg Finanz Trophy sind verpflichtet, dem Landwirtschaftsverkehr Vortritt zu gewähren und im Falle eines Überholmanövers / eines Kreuzverkehrs Platz zu machen (kurzes Absteigen vom Rennvelo oder Mountainbike).

Infrastruktur: Öffentliche Toiletten beim Friedhof; keine Garderobe und Dusche

Anreise: Öffentlicher Verkehr: ZVB, Linie 9, 10, Pfrundhaus
Privater Verkehr: Hauptstrasse Oberägeri – Sattel bis Verzweigung Alsoen, Raten; bewirtschaftete Parkplätze Maienmatt

Organisation: VC Ägeri, Roland Müller

STATEMENT ETAPPENVERANTWORTLICHER

Wir realisieren unsere Etappe, weil ... wir gerne einen Beitrag zur Bewegungsförderung leisten und uns freuen, dass wir eine tolle Strecke (Teilstrecke des GP Aegerisee, alte Ratenstrasse) in einer wunderbaren Umgebung anbieten dürfen.

Unsere Etappe kennzeichnet sich durch eine Strecke, welche ... vom Profil her dreigeteilt werden kann. Nach einem ersten Anstieg folgt ein eher flacherer Mittelteil, zum Schluss gibt's auf dem letzten Kilometer noch einmal die Möglichkeit, sich in der Schlusssteigung voll zu verausgaben. Der herrliche Ausblick auf das Ratengebiet und das Aegerital belohnt für die geleisteten Strapazen. Roli Müller

beeler+partner treuhand

Mitglied TREUHAND SUISSE
Mitglied Zuger Treuhändervereinigung

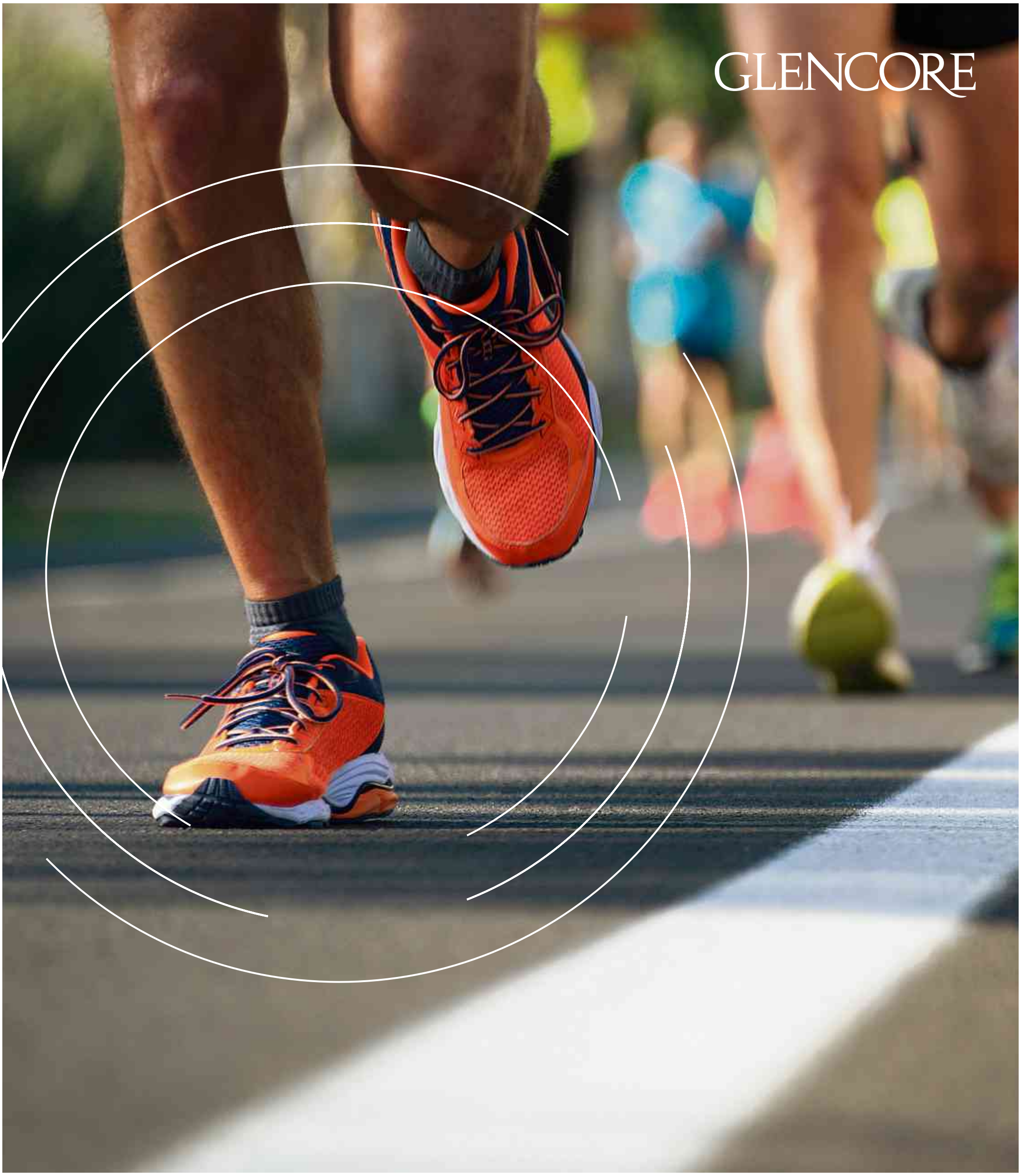
info@beeler-treuhand.ch

GRÜNDER PORTAL.CH

Das führende Portal zum Thema Firmengründung.

Sie möchten eine Firma gründen und haben Fragen, die noch nicht ausreichend beantwortet sind? Gerne sind wir als Partner in Sachen Firmengründung für Sie da.

info@gruenderportal.ch



Ausdauer. Ein Element, das uns motiviert.

Es freut uns sehr, die Zugerberg Finanz Trophy als Sponsor zu unterstützen, denn wir teilen die Leidenschaft der Zugerinnen und Zuger für ihren Kanton. Darum setzen wir uns in der Region seit über 40 Jahren für Bildung, Kultur, Sport und Wohltätigkeit ein.

glencore.ch/sponsoring

DAS GEFÜHL BEIM ZIELEINLAUF IST EIN ABSOLUTES HIGHLIGHT

Glencore unterstützt die Zugerberg Finanz Trophy seit 2020 als Haupt-Sponsor. Einer der über 850 in Baar beschäftigten Mitarbeitenden ist der 57-jährige Rolf Seiler. Als ambitionierter Triathlet freut er sich bereits auf seine Lieblingsetappe in Baar.

Rolf, du kommst ursprünglich aus Bremgarten, wohnst aber seit mehr als 30 Jahren im Ägerital. Was gefällt dir hier?
Mir gefallen die Vielfältigkeit und Überschaubarkeit des kleinen, aber feinen Kantons, das internationale Flair in der Stadt mit seinen 128 Nationalitäten in Verbindung mit einer wunderbaren, vielfältigen Natur mit Bergen und Seen in unmittelbarer Nähe. Das Ägerital ist mein Lieblingsort und meine Heimat.

Du arbeitest seit über 30 Jahren im Rohstoffhandel. Was treibt dich an?
Ich schätze das Arbeitsumfeld bei Glencore. Es ist dynamisch und intensiv, aber auch motivierend sowie team- und zielorientiert. Inzwischen gehöre ich zu den “Dinosauriern” hier, entsprechend möchte ich meine Erfahrung weitergeben. Solange ich motiviert bin und einen Beitrag zum Erfolg von Glencore leisten kann, mache ich gerne weiter. Anderseits freue ich mich auch langsam darauf, alles ruhiger angehen zu können und mehr Zeit für meine zweite Leidenschaft Triathlon zu haben.

Das Triathlon-Training ist zeitintensiv. Wie viel trainierst du?
Ich betreibe Triathlon ambitioniert und wettkampfmässig. So kommt ein wöchentliches Trainingspensum von ca. 12 - 18 Stunden zusammen. Da dabei auch Ernährung und Erholungsphasen eine wichtige Rolle spielen, habe ich mit Roy Hinnen einen professionellen und erfahrenen Triathlon-Coach gefunden. Er stellt einen auf mich angepassten Trainingsplan zusammen. So kann ich mich voll und ganz auf die Trainingseinheiten konzentrieren. Das klappt wunderbar und ich kann es nur empfehlen.

Deine Lieblingsdistanz ist die Halbdistanz Ironman, das heisst 1.9 km Schwimmen, 90 km Radfahren und 21.1 km Laufen. Wie sieht dein Tagesablauf aus?
Meistens lege ich meine Trainings auf den frühen Morgen. In der Morgendämmerung mit einem Schwimmtraining im Ägerisee in den Tag zu starten, ist fantastisch. Über Mittag absolviere ich kurze Laufeinheiten und abends Radfahrten. An den Wochenenden stehen die langen Trainingseinheiten auf dem Programm. Die Schwimmeinheiten mache ich am liebsten im Ägeribad. Von dort geht es im Frühling mit Neopren direkt in den See. Lange Indoor-Aktivitäten sind nichts für mich. Wenn das Wetter aber gar nicht mitspielt, schätze ich den Fitnessraum bei Glencore.

Trainierst du immer allein?
Ich trainiere nach genauen Vorgaben betreffend Dauer, Puls- oder Wattbereichen und ich stimme alles auf meine Arbeitszeit ab. Da ist es praktisch unmöglich, in einer Gruppe oder zu zweit zu trainieren. Es gibt aber immer wieder Gleichgesinnte für gemeinsame Schwimmtrainings oder vor allem für die längeren Lauf- oder Radtrainings an den Wochenenden. Die Trainings machen zu zweit mehr Spass, aber ich geniesse auch die Zeit für mich allein in der Natur. Das ist für mich die ideale Work-Life-Balance und ich glaube, dass ich mich dadurch auch weiterhin im (Geschäfts)leben voller Energie und Tatendrang bewegen kann – trotz mittlerweile fortgeschrittenen Alters.

Was sind deine nächsten Ziele?
Trotz der vielen Corona-bedingten Wettkampfabsagen habe ich mich bereits wieder für die WM 2021 im September in St. George, USA qualifiziert. Dort ist ein Platz in der Top 10 meiner Alterskategorie das Ziel. Aber auch verschiedene lokale Läufe und Triathlons sind geplant. Der Ironman Switzerland in Thun im Juli 2021 wird mein absolutes Highlight. Bei meinem bisher ersten und einzigen Abstecher

auf die volle Distanz (3.8 km Schwimmen / 180 km Radfahren / 42.2 km Laufen) bezahlte ich beim Ironman Zürich 2017 hartes Lehrgeld. Ich habe furchtbar gelitten. Trotz unverändertem Trainingsaufwand möchte ich im Juli 2021 in Thun mit einem Lächeln ins Ziel kommen und damit das Kapitel Langdistanz abschliessen.

Manch einer fragt sich, warum man sich das antut. Was antwortest du?
Das Gefühl beim Zieleinlauf ist ein absolutes Highlight und lässt einen die vielen harten Trainingsstunden vergessen. Dieses Gefühl, über sich hinausgewachsen zu sein, alles gegeben, gekämpft und gelitten zu haben, das ist einfach unbezahlbar. Und ja, es kann – im positiven Sinn – süchtig machen! Oft sage ich direkt nach dem Zieleinlauf: «Nie wieder!» Nur um dann zwei, drei Tage später bereits wieder das nächste Rennen zu planen.

Gibt es ein spezielles Highlight?
Zu den besten sportlichen Erlebnissen gehören meine persönliche Bestzeit über die 70.3 Halbironman Distanz (4:29h) und beim Ägeriseelauf (55:37min). Das eindrücklichste Erlebnis bleibt aber der Neujahrsmarathon am 1.1.2020 in Schlieren. Der Startschuss fiel um 00:01 Uhr. Mit ca. 1’000 anderen «Verrückten» lief ich in der ruhiger werdenden Silvesternacht 4 Runden à 10.5 km am Limmatufer, unterbrochen jeweils nur durch einen frenetischen und Gänsehaut erzeugenden Zieldurchlauf in der «Partymeile Sporthalle Schlieren», um dann anschliessend wieder in die Stille und Dunkelheit einzutauchen. Dieses Erlebnis bleibt unvergesslich. Bei meiner Rückkehr um 6 Uhr morgens meinte meine Nachbarin, dass ich wohl eine heftige Silvesterpartynacht hinter mir hätte …

Du bist regelmässig auf der Zugerberg Finanz Trophy unterwegs. Was planst du für 2021?
Ich möchte alle Etappen der Winter-Challenge, Running- & Mountain-Trophy zu Fuss und mit dem Rad absolvieren. Schön wäre, den einen oder anderen Podestplatz in meiner Altersklasse zu erreichen. Die Trophy ist eine tolle Sache. Leider ist letztes Jahr meine Lieblingsetappe in Baar ausgefallen. Diese Strecke ist für Glencore-Mitarbeitende ideal gelegen und ich hoffe, wir können uns im neuen Jahr wieder gegenseitig zu Bestzeiten motivieren. Aus meinem Umfeld habe ich gehört, dass die Trophy für viele ein Ansporn war, mit Laufen oder Radfahren anzufangen, sich zu verbessern oder sich mit anderen zu messen.

Rolf Seiler, wir danken dir herzlich für dieses spannende Gespräch.

ZUGSPORTS
LET'S MOVE. TOGETHER.

VISION
Wir sind überzeugt, dass körperliche und geistige Gesundheit wichtig sind. Dazu wollen wir massgeblich beitragen.

MISSION
Wir kreieren, konzipieren und setzen nachhaltige Formate in der Region Zug um.

ZWECK
Wir sensibilisieren Menschen, bringen sie zusammen und inspirieren sie zu mehr Bewegung und Lebensfreude.

zug.sport

ConSol
Arbeit für Menschen
mit Erwerbseinschränkung
ConSol — sozial und wirtschaftsnah
Ibelweg 24 | 6302 Zug | Tel. 041 710 80 88
info@consol.ch | www.consol.ch

GEMEINSAM EBNEN WIR DEN WEG FÜR EINE GESÜNDERE ZUKUNFT
Together for a healthy Switzerland.
Providing greater quality of life.
Johnson & Johnson
FAMILY OF COMPANIES IN SWITZERLAND
CAMPUS ZUG

Einfach. Goldrichtig.
... Geschäftshaus Quadrolith Baar
• bis zu 3000 m² pro Geschoss | Total 15 000 m²
• per Herbst 2021
• an prominenter Lage in Baar
www.quadrolith.ch
Räume voller Leben
Alfred Müller

WINGS FOR LIFE WORLD RUN
WIR LAUFEN FÜR ALLE DIE NICHT LAUFEN KÖNNEN.
APP RUNTERLADEN
9. MAI 2021 – 13 UHR
LAUF MIT DER APP WO IMMER DU WILLST
100% DER STARTGELDER FLIESSEN IN DIE RÜCKENMARKSFORSCHUNG
Daylong
RENAULT
GLENCORE
running.COACH
DATASPORT
FIT for LIFE
MY SPORTS
radio PILATUS
Schweizer Paraplegiker Stiftung
WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM

RÜCKBLICK 2020

Während der Trophy-Zeit berichten wir wöchentlich in der Zuger Woche über Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das waren im letzten Jahr knapp 40 Geschichten, auf deren Bilder wir hier zurückblicken. Kennst du jemanden, über den wir unbedingt schreiben sollten?
Dann melde dich per Mail an media@zugerbergfinanz-trophy.ch. Als Fan und Follower unserer Facebook- und Instagram-Kanäle bist du auch jederzeit bestens informiert. Selbstverständlich freuen wir uns über jeden Like.

ZUGERBERG FINANZ

Revo

Die revolutionäre Anlagelösung der Zugerberg Finanz AG. Für kleinere und grössere Vermögen.

Möchten Sie mehr über Revo erfahren?
www.zugerberg-finanz.ch/revo
Besuchen Sie uns im Lüssihof, oder rufen Sie uns unverbindlich an.

BILANZ
Bester Vermögensverwalter der Schweiz
2020 · 2019 · 2018

MORNINGSTAR®
5-Sterne-Rating
2019 · 2018 · 2017

CITYWIRE
Top Swiss Franc Bond Manager
2018 · 2017

Zugerberg Finanz AG · Lüssiweg 47 · CH-6302 Zug · +41 41 769 50 10 · info@zugerberg-finanz.ch · www.zugerberg-finanz.ch